



INFORME DE LABORES



Coordinación de Servicios Médicos

2011



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

Directorio

Miguel Ángel Aguayo López
Rector

Ramón A. Cedillo Nakay
Secretario General

Víctor Ángel Zepeda Pamplona
Coordinador de Servicios Médicos Universitarios

Martha Alicia Magaña Echeverría
Directora General de Planeación y Desarrollo Institucional

Dr. Víctor Ángel Zepeda Pamplona	Coordinador del programa Universidad Saludable
Psic. Laura Elena Mendoza Reyes	Coordinadora de comités de salud
Psic. Isabel Villa Amezcua	Coordinadora del programa Espacios libres de humo de tabaco
Psic. Alfonso Martínez Mayorga	Coordinador del programa Espacios libres de humo de tabaco
Psic. Cosme Ramón Sedano Preciado	Coordinador del programa PROUDIS
LTS Blanca Leticia Robledo Morales	Coordinadora del Programa Cafetería saludable



Índice

	Pág.
Presentación	4
Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia	7
I.I Programas y actividades realizadas	7
I.II Contribución al cumplimiento de los objetivos estratégicos del PIDE 2010-2013	7
Capítulo II. Personal	10
II.I Personal adscrito a la dependencia	11
II.II Capacitación y actualización	12
II.III Movilidad del personal	12
Capítulo III. Convenios y redes de colaboración	14
Capítulo IV. Gestión académica	16
IV.I Actividades colegiadas	16
IV.II Actividades en el marco del Sistema Institucional de Gestión de la Calidad	17
IV.III Mejora de la capacidad física instalada y equipamiento	18
IV.IV Gestión de recursos por fuentes alternas de financiamiento	18
Capítulo V. Proyectos específicos asociados a las dependencias	18
Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones	19
Capítulo VII. Informe financiero	20
Capítulo VIII. Avances del Programa Operativo Anual 2011	21
Conclusiones	23



Misión

La Universidad de Colima como organismo social, público y autónomo tiene como misión: contribuir a la transformación de la sociedad a través de la formación integral de bachilleres, profesionales, científicos y creadores de excelencia, y el impulso decidido a la creación, la aplicación, la preservación y la difusión del conocimiento científico; el desarrollo tecnológico y las manifestaciones del arte y la cultura, en un marco institucional de transparencia y oportuna rendición de cuentas.

Visión al 2030

La Universidad de Colima en el 2030 es una institución reconocida mundialmente como una de las mejores universidades del país por su calidad y pertinencia, que asume su responsabilidad social **contribuyendo sistémica y creativamente al desarrollo equitativo, democrático y sustentable de la entidad, la nación y el mundo**, y se distingue por:

- La formación orientada al desarrollo integral de ciudadanos creativos, altamente competentes en su ámbito laboral, socialmente solidarios y comprometidos; formados con programas educativos de calidad, desde una perspectiva humanista, flexible, innovadora, centrada en el aprendizaje.
- El reconocimiento de la calidad de sus programas de investigación científica – básica y aplicada– como resultado de sus contribuciones al conocimiento, el desarrollo de la entidad y el país y la formación de una cultura científica y tecnológica localmente relevante.
- El éxito en sus relaciones de cooperación académica y cultural con individuos, instituciones y organizaciones nacionales y extranjeras, basadas en la reciprocidad y estructuras flexibles.
- Liderar el análisis crítico de la sociedad, para contribuir al desarrollo sustentable, responder y anticiparse a las necesidades del entorno transfiriendo arte, ciencia, tecnología e innovación, en un esquema de corresponsabilidad y compromiso social.
- Soportar su gobernabilidad en un sistema de gestión ágil, transparente, flexible y con procesos certificados, haciendo de su autonomía un ejercicio responsable.



Presentación

M.C. Miguel Ángel Aguayo López, Rector de la Universidad de Colima, presento ante Usted el informe anual de las actividades realizadas bajo mi cargo en la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios.

La Coordinación de Servicios Médicos Universitarios es la unidad técnico-administrativa de la Universidad de Colima, adscrita a la Facultad de Medicina. Tiene a su cargo la realización de acciones de servicios de salud en la comunidad universitaria. Dicha Coordinación debe realizar el diagnóstico de necesidades de salud, conducta e identificación de factores de riesgo, la programación, instrumentación y evaluación de las acciones que respondan a ellas.

La atención médico preventiva, la atención socio-sanitaria y la promoción de estilos de vida saludables, son prioridades, dirigidas a la comunidad universitaria.

Universidad Saludable es uno de los programas creados en la presente administración rectoral, y mediante el cual se han implementado ocho módulos de PREVENIMSS, instalados en las cinco delegaciones universitarias para fomentar el auto cuidado en salud entre los universitarios. Dicho programa tiene la misión de formar individuos integralmente sanos comprometidos en su entorno, contribuyendo al desarrollo humano, social y saludable logrando con ello una cultura de prevención.

Por medio de las acciones desarrolladas en cada uno de los módulos que se encuentran bajo la coordinación de servicios médicos, se pretende promover hábitos, practicas, costumbres, ejercicio físico, métodos didácticos y pedagógicos que contribuyan en la salud y estilo de vida de los universitarios.

En lo referente a la Atención Médica, ésta se encuentra sustentada por el decreto presidencial del 9 de junio de 1987, el cual acuerda incorporar al Seguro Facultativo del régimen del Seguro Social, a todas las personas que cursen estudios de nivel medio superior y superior, en planteles públicos oficiales del Sistema Educativo Nacional, otorgándoles las prestaciones y asistencia médica, quirúrgica, farmacéutica y hospitalaria, de los cuales hace uso la mayoría de nuestra población estudiantil. Actualmente, el 100% de la matrícula de la Universidad de Colima se encuentra registrada en el IMSS: de los cuales 16,000 alumnos cuentan con números reales los cuales serán permanentes tanto para la vida estudiantil como para la vida profesional. El resto de los alumnos cuenta con números convencionales. De la misma forma, los alumnos que cuentan con NSS reales se encuentran en proceso de credencialización ADIMSS que para la fecha del cierre de este ejercicio se otorgaron 5000 credenciales, las cuales facilitan el acceso a la seguridad social.

A través de los módulos PrevenIMSS se ha logrado incorporar al sistema del IMSS a los alumnos de primer ingreso de nivel medio superior y superior, de una forma automatizada y directa, a través del enlace digital por Internet. Otorgándoseles su hoja de alta con un



UNIVERSIDAD DE COLIMA

COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS

Informe de Actividades 2011

número único impresa al momento de su inscripción. Así mismo se da de baja ante el IMSS a los alumnos de las diferentes escuelas de la universidad. Hacer mención que en el país somos la primera universidad con números únicos y con credencialización ADIMSS.

Se realizó la aplicación del EMA a 8,900 alumnos de nuevo ingreso al nivel medio superior, superior y posgrado de la Universidad de Colima, con el fin de identificar factores de riesgo y de protección, tanto individuales como colectivos que condicionan la salud de los alumnos y su vulnerabilidad.

Se dio seguimiento a la implementación de diagnóstico del VICORSAT (Vigilancia y Control de Riesgos a la Salud de los Trabajadores), con la realización de acciones preventivas como toma de peso, talla, cintura, presión arterial, glucosa y colesterol a los diversos trabajadores de la Universidad. El cual nos permitió identificar los factores de riesgo físico, laboral, factores protectores y el grado de vulnerabilidad, esto nos ha permitido identificar las áreas de oportunidad que nos genera este tipo de estudios en los trabajadores.

A su vez, se gestionó un módulo itinerante de fotocredencialización ADIMSS el cual dio inicio en la Delegación núm. 3 y que para la adjudicación de dichas credenciales se entregó un software, el cual permite calendarizar nominalmente a cada uno de los trabajadores y alumnos de nuestra Universidad.

Para el seguimiento de las acciones preventivas dentro del software de la “CARTILLA ELECTRONICA DE SALUD PARA UNIVERSITARIOS” se reestructuró y diseñó un apartado de captura masiva, el cual nos permite incorporar las acciones nominales y por grupo de cada uno de los primeros semestres de cada plantel educativo y esto nos permitió agilizar los procesos de captura en el momento mismo de la ejecución de las acciones.

Estas acciones se encuentran enmarcadas en un Modelo propio de Universidad Saludable prevenimss, el cual contempla por un lado el sinergismo de dos instituciones la Educativa y la de Salud a través de IMSS relacionadas con los diagnósticos de salud de los alumnos y trabajadores, así como el seguimiento de las mismas y el financiamiento de estos programas, los cuales son los pilares fundamentales de este modelo. Enorgullecen a la máxima casa de estudios por contar con un modelo debidamente sustentado en beneficio de los universitarios.

Sumamente significativo fue la actualización del convenio con el IMSS, el cual en el 2005 se realizó en forma local con la delegación Colima y que en este año 2011 se reafirmó el compromiso de convenio a nivel federal, donde dicho convenio fue suscrito por el Director Gral del Instituto Mexicano del Seguro Social, el delegado estatal del Seguro Social, nuestro Sr. Rector MC Miguel Ángel Aguayo López y como testigo de honor el Lic. Mario Anguiano Moreno, gobernador constitucional de nuestro Estado.



UNIVERSIDAD DE COLIMA

COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS

Informe de Actividades 2011

De suma importancia a sido la visita de otras universidades hermanas como la Universidad de Hidalgo, Universidad de Nayarit, Universidad Juárez del Estado de Durango, Universidad de Aguascalientes, Universidad de San Luis Potosí, Universidad de Guanajuato, Universidad de Zacatecas y Universidad de Puebla. Con quienes las 3 primeras nuestra Universidad ha firmado convenios para la donación de los software, Cartilla Electrónica e incorporación de los alumnos al IMSS en forma electrónica.

A la fecha podemos decir que por tercer año consecutivo logramos uno de los compromisos, en relación a que el total de los planteles educativos cuentan con un 95 % de acciones preventivas y por consiguiente lograr la colocación de banderas blancas por el cumplimiento de las acciones preventivas en nuestros alumnos, estamos orgullosos por qué nuestros planteles ya cuentan con la colocación de sus banderas blancas compromiso cumplido.

En el contexto de salud pública la Universidad de Colima continua participando por segundo año consecutivo en los 6 días estatales de descacharrización con la participación de la comunidad universitaria, específicamente 16000 alumnos y 300 trabajadores, generando un impacto con esta participación que corresponde a la Semana Epidemiológica núm. 21 de Fiebre Hemorrágica por Dengue 5 casos, comparado con 1047 casos en 2009, Fiebre por Dengue 57, contra 3935 en 2009, casos confirmados 62 contra 4982 y casos probables 389 contra 12,405 en 2009. Reflejándose en el número de defunciones que hasta esa fecha es de 0 contra 6 en el año 2009.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinaria, en donde se priorizo la problemática existente en los últimos cinco años, siendo el problema principal la obesidad de los alumnos, para ello se están buscando estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia, las disciplinas de la nutrición, educación física, de servicios médicos, docencia, psicología, entre otros.

Por último hacer mención que la Universidad de Colima a través de servicios médicos anticipándose a los tiempos, organizó el 1er curso-taller para Cuidadores de Adultos Mayores y pacientes con demencia, sabedores de que la transición epidemiológica y demográfica en nuestro país es ya una realidad, según datos proporcionados por el programa FONCICYT-CASOENAC del cual nuestra Universidad de Colima fue uno de los 3 socios mexicanos y conto con 2 socios europeos.



Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia

I.I Programas y actividades realizadas

Actividades realizadas, por programa o proyecto. 2011			
Nombre: Universidad Saludable			
Objetivo: Formar individuos integralmente sanos, comprometidos con su entorno, contribuyendo al desarrollo humano, social y saludable, logrando con ello una cultura de prevención.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Establecer la cartilla electrónica para los estudiantes universitarios (Captura masiva).	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Incorporación al Seguro Facultativo de los Alumnos.	98%	Ordinario	\$ 500.00
Servicios de Medicina Preventiva Consultas Medicas.	100%	Ordinario	\$ 17,000.00
Intervención Y Consulta Psicológica Individual Y Grupal	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Atención y Referencia de Eventos Emergentes	100%	Ordinario	\$ 500.00
Aplicación de Vacunas Td, Y Hepatitis B	98%	Ordinario	\$ 5000.00
Platicas A Los Alumnos Sobre Salud Reproductiva, Planificación Familiar, Manual De Autoprotección Y Prevención Del Dengue.	100%	Ordinario	\$500
Total			\$ 25,500.00

Nombre: EMA 2011 (Examen Médico Automatizado)			
Objetivo: Identificar grado de vulnerabilidad, factores de riesgo y de protección en los alumnos de nuevo ingreso.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Aplicar Examen Médico a los alumnos de nuevo ingreso de nivel medio superior, nivel superior y posgrado.	98%	PIFI	\$129,600.00
Aplicar Examen Médico a los alumnos de nuevo ingreso de nivel medio superior, nivel superior y posgrado.	98%	ORDINARIO	\$ 20,400.00
Total			\$ 150,000.00

Nombre: VICORSAT (Vigilancia y control de riesgos a la salud y accidentes de trabajo.)			
Objetivo: Identificar los riesgos a la salud y los accidentes de trabajo en el personal que labora en las distintas delegaciones de la U de C.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Dar el seguimiento del programa VICORSAT a los trabajadores universitarios	50%	Ordinario	\$10,000
Dar a conocer a los trabajadores sus riesgos a la salud.	90%	Ordinario	\$3,000
Total			\$13,000



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

Nombre: COMITES DE SALUD			
Objetivo: Incrementar los niveles de prevención para afrontar los problemas más comunes relacionados con conductas de riesgo, así como también, de reforzar la satisfacción de las necesidades de salud y de desarrollo de este grupo.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
El valor de la participación estudiantil.	90%	Ordinario	\$5,100
La promoción de su propia salud y de la población universitaria.	85%	Ordinario	\$4,000
Promover a través de la educación y la participación, los estilos de vida saludable.	90%	Ordinario	\$3,000
Buscar estrategias en donde se involucre en actividades más directas en su plantel educativo.	85%	Ordinario	\$6,000
Multiplicar las acciones preventivas de salud, en las diferentes áreas que son capacitados.	85%	Ordinario	\$6,900
Total			\$25,000

Nombre: PREVENIMSS			
Objetivo: Incorporar a los alumnos de nuevo ingreso de los planteles de nivel medio, superior y de posgrado a los programas integrados de salud PREVENIMSS, con el propósito de preservar o mejorar su estado de salud, promover estilos de vida saludable y protegerlos de enfermedades comunes para su edad y sexo.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Promoción de la salud.	98%	Ordinario	\$7,000
Promoción de la nutrición.	98%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la prevención.	98%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la detección.	98%	Ordinario	\$1,000
Promoción de la salud reproductiva.	98%	Ordinario	\$2,000
Total			\$14,000

Nombre: CAFETERIA SALUDABLE			
Objetivo: Concientizar a toda la comunidad universitaria, acerca de la importancia de aumentar la calidad de vida a través de hábitos alimenticios saludables.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Sensibilizar a la comunidad universitaria en el consumo de alimentos saludables.	60%	Ordinario	\$4,000.00
Dar capacitación nutricional a todos los preparadores de alimentos de las cafeterías.	20%	Ordinario	\$1,000.00
Que las cafeterías integren en sus menús tres platillos saludables por día.	20%	Ordinario	\$200.00
Dar continuidad al programa con capacitación, seguimiento y evaluación de la calidad de los alimentos, productos y platillos.	20%	Ordinario	\$1,000.00
Total			\$6,200



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

Nombre: PROUDIS (Programa Universitario para la Discapacidad)			
Objetivo: Realizar un diagnostico situacional de los alumnos y trabajadores de la U de C, que presentan discapacidad, con el fin de realizar un programa de acciones que redunden en su integración al ámbito educativo y laboral.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Integrar un censo nominal de alumnos y trabajadores de la U de C.	60%	Ordinario	\$ 1,500.00
Identificar en las dependencias y planteles materiales de apoyo, acciones y programas a favor de la discapacidad.	50%	Ordinario	\$ 1,500.00
Identificar necesidades que presenta el estudiante en su proceso de formación.	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Identificar necesidades que presentan los trabajadores en su ámbito laboral.	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Integrar un programa de acciones encaminadas a solucionar las necesidades sentidas y reales que presenta la comunidad universitaria	100%	Ordinario	\$ 1,800.00
Campañas de sensibilización para este programa.	100%	Ordinario	\$ 10,000.00
Crear un espacio en la página de la Universidad referente a PROUDIS.	100%	Ordinario	\$ 500.00
Presentación del programa en congresos nacionales, regionales.	100%	ordinario	\$ 4,000.00
Problemáticas solucionadas a través de la gestión	80%	Ordinario	\$ 500.00
Total			\$21.800.00

Nombre: Espacios Libres de Humo de Tabaco.			
Objetivo: Proteger del Humo de tabaco de segunda mano a la comunidad universitaria.			
Metas planteadas para 2011	Avance en % logrado en 2011	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
ARRANQUE DEL PROGRAMA, A TRAVÉS DE LA SENSIBILIZACIÓN DE ALUMNOS, DOCENTES Y TRABAJADORES.	50%	Ordinario	\$5,000
Total			\$5,000



Capítulo II. Personal

Dr. Víctor Ángel Zepeda Pamplona
Coordinador de Servicios Médicos

Psic. Laura Elena Mendoza Reyes
Psic. Alfonso Martínez Mayorga
Psic. Cosme Ramón Sedano Preciado
Psic. Mario Gerardo Villegas Chapula
Psic. Isabel Villa Amezcua
TS Blanca Leticia Robledo Morales
Secretaria Sandra Erika Cobián Ontiveros

Campus Norte

Dra. Patricia Ibarra Arteaga
Dr. Francisco Delgado Urzua
Enf. Ma. Del Socorro Galván Galindo

Campus Coquimatlán

Dra. Noemí Coronel Martínez
Enf. Qca. Guadalupe Leticia Álvarez Gómez.

Campus Manzanillo

Dr. Romeo Almanza
Dra. Mayra Zepeda Magallón
Dr. Alfonso Gómez Zamora
Enf. Daniela Guadalupe Muñoz Medina.

Campus Colima

Dr. Juan Carlos Pérez Larios
Dra. Nadia Lavinia Figueroa Mejía
Enf. Irma Elizabeth Rodríguez
Enf. Ariadna Y. Carrillo Bazán

Campus Villa de Álvarez

Dr. Alberto López Flores
Enf. Alma Rosa Lazarit Torres.

Campus Tecomán

Dr. Miguel Adalberto Barrón
Dra. Ma. Esther Jaramillo Virgen
Enf. Ana Erika Baltazar Cabrera.
Enf. María del Rosario García Rentería



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
 Informe de Actividades 2011

II.I Personal adscrito a la dependencia

Personal de la dependencia por función, género y tiempo de dedicación. 2011								
Personal	Tiempo completo		Medio tiempo		Por horas		Totales	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Directivo	1						1	
Personal de apoyo técnico	2	3	7	12			9	15
Docentes								
Personal de apoyo administrativo								
Personal secretarial		1						1
Intendencia y mantenimiento								
Prestadores de SSC y PP*								
Becarios			1	1			1	1
Participantes Proyectos "EVUC"								
Otros (especifique):								
Total	3	4	8	13			11	17

Directivo es aquel, que realiza las funciones del responsable de la dependencia, independientemente de su tipo de contratación

Personal de apoyo técnico, es aquel que realiza las funciones propias de la dependencia, tales como asesoría, evaluación, seguimiento, diseño de propuestas, etc.

Docentes, hace referencia al personal que desempeña estas funciones en la dependencia.

El personal de apoyo administrativo" incluye a los que realizan funciones relacionadas con los aspectos contables y financieros

Prestadores de SSC y PP se refiere a los prestadores de servicio social constitucional o universitario y a los de Práctica Profesional.

Becarios, son aquellos que sin ser prestadores de SSC o PP, apoyan en la realización de las funciones de la dependencia y reciben una compensación (beca) por ello.

Participantes de proyectos "EVUC", hace referencia a aquellos que forman parte de los proyectos del Programa de Estudiantes Voluntarios de la Universidad de Colima.

NOTA: La definición utilizada para el personal es diferente a la empleada en la Dirección de Recursos Humanos, pues lo que importa destacar en el Informe es el tipo de actividades que se realizan.

Personal de la dependencia por grado de estudios. 2011									
Personal	Grado máximo de estudios								Total
	Otro	Secundaria	Bachillerato	Profesional Asociado	Licenciatura	Especialidad	Maestría	Doctorado	
Directivo							1		1
Personal de apoyo técnico			5		15		4		24
Docentes									
Personal de apoyo administrativo									
Personal secretarial			1						1
Intendencia y mantenimiento									
Prestadores de SSC y PP*									
Becarios					2				2
Participantes Proyectos "EVUC"									
Otros (especifique):									
Total			6		17		5		28



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

Personal de la dependencia realizando estudios. 2011							
Personal	Otros	Licenciatura	Especialidad	Maestría	Doctorado	Pos-doctorado	Totales
Directivo							
Personal de apoyo técnico	1	1	1	2			5
Docentes							
Personal de apoyo administrativo							
Personal secretarial							
Intendencia y mantenimiento							
Prestadores de SSC y PP*							
Becarios							
Participantes Proyectos "EVUC"							
Otros (especifique):							
Total	1	1	1	2			5

II.II Capacitación y actualización

Asistencia a cursos. 2011		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
1er curso-taller para cuidadores de adultos en plenitud y pacientes con demencia	28	Parainfo Universitario
Capacitación para la captura masiva	12	Servicios médicos
Capacitación para la credencialización ADIMSS	12	Servicios médicos
Actualización y aplicación del EMA	12	Servicios médicos
Capacitación para el uso de glucómetro y colesterometro	20	Servicios médicos
Reunión Regional de Vigilancia Epidemiológica del Dengue.	6	Auditorio de la Facultad de Medicina.
Actualización en los programas básicos de atención PrevenIMSS.	17	Auditorio facultad de medicina

Cursos impartidos. 2011		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
Sobre discapacidad	40	Servicios médicos
Riesgos y consecuencias de las adicciones	150	Delegación 1,2,3,4,5
Situaciones de riesgo y plan de acción	150	Delegación 1,2,3,4,5
Daños irreversibles de las drogas	150	Delegación 1,2,3,4,5
Metas de vida	150	Delegación 1,2,3,4,5
Alcoholismo, tabaquismo otras drogas	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención y control de enfermedades	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención de la violencia familiar	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención de adicciones	150	Delegación 1,2,3,4,5
Comunicación y salud sexual con enfoque de genero	150	Delegación 1,2,3,4,5
Métodos anticonceptivos	150	Delegación 1,2,3,4,5
Embarazos no planeados	150	Delegación 1,2,3,4,5
Manejo del estrés	150	Delegación 1,2,3,4,5
¿Cómo hacer un platillo saludable?	25	Delegación 1
Alcoholismo	90	Delegación 4
Infecciones de transmisión sexual	90	Delegación 4



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

II.III Movilidad del personal

Personal en movilidad o estancias relacionadas con las actividades – 2011									
Estancia / movilidad	Febrero – Julio 2011			Monto financiero	Agosto 11 – Enero 12			Monto financiero	Fuente de Financiamiento
	H	M	Total		H	M	Total		
Nacional	2		2	Ordinario					
Extranjero									
Total	2		2						



Capítulo III. Convenios y redes de colaboración

Instituciones u organismos con convenios de colaboración		
Formales	Nombre	Principales actividades
Local	IMSS	Vigencia con todas las acciones preventivas, curativas y de rehabilitación. Credencialización ADIMSS
	Red Estatal por un Colima Libre de Adicciones,	Se conjuntan esfuerzos de intervención en los diferentes ámbitos escolar, comunitaria y familiar en relación a las adicciones.
	Consejo estatal y municipal contra las adicciones	Asistencia y participación a las acciones derivadas de cada uno de los programas.
	Consejo estatal contra el VIH- SIDA	Asistencia y participación a las acciones derivadas de cada uno de los programas.
	Consejo estatal de bioética	Asistencia y participación a las acciones derivadas de cada uno de los programas.
	Consejo estatal del adolescente.	Asistencia y participación a las acciones derivadas de cada uno de los programas.
	Centros de Integración Juvenil del estado.	Intercambio de información y referencia de pacientes.
	Convenio de colaboración con las facultades de Medicina, Psicología, Trabajo Social, ETE y Enfermería	Aplicación de acciones de salud derivadas del programa Universidad Saludable Prevenimss
Nacional	Convenios IMSS	Vigencia con todas las acciones preventivas, curativas y de rehabilitación. Credencialización ADIMSS
	UNAM	Lectura de las cédulas para sacar el grado de vulnerabilidad de los alumnos de nuevo ingreso así como los factores de riesgo y de protección
	Red Nacional de Universidades Saludables	Integrar modelos nacionales de intervención.
	Universidad de Hidalgo	Donación de software



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

		Vigencia al incorporación al IMSS
	Universidad de Durango	Donación de software Vigencia al incorporación al IMSS
	Universidad de Nayarit	Donación de software Vigencia al incorporación al IMSS
Internacional	FONCICYT-CASOENAC	Generación de 6 tesis relacionadas con el envejecimiento a nivel licenciatura y el intercambio de bases de datos con los estudios realizados por los diferentes socios.
Total	5	Intercambio de experiencias exitosas



Capítulo IV. Gestión académica

IV.I Actividades colegiadas

Vinculación con dependencias universitarias 2011				
No.	Nombre del proyecto o actividad	Nombre de la dependencia	No. de reuniones	Principal impacto de la actividad realizada
1	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Facultad de Medicina	10	Incorporación a los alumnos al Seguro social con su credencial ADIMSS
2	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Servicios Estudiantiles	8	Coordinación
3	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Coordinación financiera	4	Adjudicación de recursos
4	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Planeación	5	Solicitud de recursos PIFI
5	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Dirección de información	9	Difusión de las acciones prevenimss
6	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Abogado general	5	Revisión de convenios y reglamentos
7	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Recursos humanos	3	Relacionadas con el personal, adscrito a servicios médicos
8	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Deportes	4	Coordinación de programas
9	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Psicología	10	Incorporación a los alumnos al Seguro social con su credencial ADIMSS
10	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Trabajo social	10	Incorporación a los alumnos al Seguro social con su credencial ADIMSS
11	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Enfermería	10	Incorporación a los alumnos al Seguro social con su credencial ADIMSS
12	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Facultad de Ciencias de la Educación	2	Programa espacios libres de humo de tabaco
13	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	CENEDIC	30	Generación de software y páginas de internet
14	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Servicios Telemáticos	2	Generación de software y páginas de internet. Mantenimiento y aumento de banda ancha.
15	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	CEUVIDITE	2	Actualización del software Guía electrónica de autoprotección
16	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	PROLIDEH	5	Problemas y apoyo psicológico
17	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	BUPA	2	Capacitación sobre primeros auxilios y protección civil.



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
Informe de Actividades 2011

18	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	CUIB	2	Proporcionar bases de datos del EMA
19	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Orientación Vocacional	4	Problemas y apoyo psicológico
20	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Delegaciones 1,2,3,4,5	4	Coordinación y conjunción de esfuerzos para el desarrollo del programa Universidad saludable
21	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	SICEUC	30	Adjudicación de números reales a los alumnos a través de sus bases de datos.

Vinculación con dependencias externas 2011				
No.	Nombre del proyecto o actividad	Nombre de la dependencia	No. de reuniones	Principal impacto de la actividad realizada
1	Programa Universidad saludable.	IMSS	30	Otorgamiento de números reales y convencionales. Credencialización ADIMSS
2	Programa Universidad Saludable	CIJ	5	Intercambio y referencia de pacientes.
3	Programa Universidad Saludable	SSA	15	Campañas de descacharrización y DENGUE
4	Programa Universidad Saludable	PGJ	0	
5	Programa Universidad Saludable	PFP	0	
6	Programa Universidad Saludable	AA	3	Capacitación
7	Programa Universidad Saludable	Asociación Estatal de Padres de Familia	3	Actualización de bases de datos
8	Programa Universidad Saludable	Instituto Colimense para la discapacidad INCODIS	12	Campañas de sensibilización

IV.II Actividades en el marco del Sistema Institucional de Gestión de la Calidad

Ha sido un buen propósito el realizar en nuestra dependencia participar en el proceso de gestión de calidad pero al momento de integrar este informe no hemos participado en el proceso de gestión institucional y certificación de procesos con normas iso 9000-2000, en relación a la auditoria Superior de la Federación a los cuales les hemos reportado los ingresos y egresos de la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios. A la fecha podemos decir que los resultados de la auditoria son satisfactorios. En relación a la mejora continua podemos comentar que los insumos que tenemos electrónicos altas y bajas al IMSS, captura masiva mediante la cartilla electrónica se modificaron con el fin de ser más eficientes y se integraron otras más como la pagina de la credencial ADIMSS, conjuntivitis y del dengue.



IV.III Mejora de la capacidad física instalada y equipamiento

En relación a la mejora de la capacidad física instalada y equipamiento podemos mencionar que en este momento se encuentra instalados funcionando al cien por ciento los ocho módulos prevenimos, a los cuales se realizaron entregas de medicamentos. Pudiendo decir por el momento que las instalaciones son adecuadas para el trabajo cotidiano, solo nos restaría el incorporar algunos archiveros para todos los módulos y su mantenimiento correspondiente.

Concepto	2011
	Número
Número de computadoras de escritorio	22
Número de computadores portátiles	10
Número de servidores	1
Impresoras	15
Proyector	8
Total de equipos de cómputo	56

Capítulo V. Proyectos específicos asociados a las dependencias

Avances del PIFI			
Metas del Proyecto	% de avance	Explicación de las diferencias Programado vs. Realizado	
PIFI -			
Proyecto: Nombre del proyecto			
1	Reducción de brechas de calidad entre las des de la Universidad de Colima	100%	No hay diferencias



Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones

Se reconoce a nuestra universidad la implementación del programa de universidad saludable PrevenIMSS por diferentes universidades públicas del país de las cuales hemos sido visitados por las universidades de: Hidalgo, Nayarit, Durango y Aguascalientes, las cuales solicitan se implementen el modelo de universidad saludable, se les capacite y se les proporcione los software (incorporación al IMSS en forma electrónica, y el de cartilla electrónica para universitarios) para su implementación en su universidad y a nivel local el CONALEP Colima y el C.E.B.E.T.a de Comala solicitaron se implemente el software de cartilla electrónica.

- 1.- Programa para la incorporación al seguro facultativo de los alumnos de nuevo ingreso (Altas al IMSS);
- 2.- Cartilla Electrónica de salud http://148.213.20.81:8080/CartillaElectronica_0.3
- 3.- Manejo de Bajas al IMSS.
- 4.- Guía Electrónica de Autoprotección;
- 5.- CENS (Cartilla Electrónica Nacional de Salud).
- 6.- Pagina relacionada con el dengue <http://cenedic.ucol.mx/noaldengue>
- 7.- Pagina relacionada con la conjuntivitis <http://cenedic.ucol.mx/epidemia/conjuntivitis>
- 8.- Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud
http://www.ucol.mx/congreso_salud
- 9.- Página relacionada con la epidemia de la influenza
<http://cenedic.ucol.mx/epidemia/influenza>
- 10.- Página relacionada con el programa para la discapacidad
<http://proudis.wordpress.com>
- 11.- Página para la credencial ADIMSS <http://cenedic.ucol.mx/adimss>



Capítulo VII. Informe financiero

Dichos recursos lo comprenden los fondos de presupuesto ordinario y extraordinario, cuotas de recuperación y los convenios PEF 2007 y PIFI 2010.

En cuanto a las cuotas de recuperación se realizó un Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud y un curso sobre cuidadores del adulto mayor.

Respecto al fondo PIFI 2010 fue solicitado para la aplicación de Examen Médico Automatizado para la generación 201.

Del fondo PEF 2007 se aplicó para la compra de materiales de curación con el objetivo de abastecer los módulos prevenimss de los campus universitarios; además del remanente de dicho fondo, se adquirieron equipo de cómputo para los módulos prevenimss, como son lap top, servidor en red e impresoras.

Informe financiero. 2011	
Ingresos	Ingresos*
Presupuesto ordinario (anualizado)	\$ 120,000.00 **
Presupuesto extraordinario (clasificado por su origen)	\$ 112,399.98 *
▪ Ingresos por proyectos del Presupuesto de Egresos de la Federación 2005(PEF2005)	
▪ Ingresos Propios (clasificación por su origen) cuotas de recuperación dos cursos	
▪ Ingresos por convenios	
▪ PIFI 2010	\$ 129,600.00
▪ PEF 2007	\$ 16,941.00
▪	
Subtotal: ingresos hasta 30 de septiembre de 2011	\$ 410,649.98
Egresos	Monto
▪ Servicios Personales	\$ 170,000.00
▪ Materiales y suministros	\$ 100,097.82
▪ Servicios generales	\$ 87,500.00
▪ Becas	
▪ Bienes muebles e inmuebles	\$ 54,000.00
▪ Otros	\$ 851.50
Total de egresos hasta 30 de septiembre de 2011	\$ 412,449.32
Saldo al 30 de septiembre de 2011	\$ - 1,084.34

* Monto (en pesos)

**Este recurso de presupuesto Ordinario están pendientes de ser adjudicados.

** de este presupuesto Extraordinario están por ser adjudicados \$ 23,400.00, los cuales corresponden como complemento de los gastos generados por la aplicación del Examen Médico Automatizado 2011



Capítulo VIII. Avances del Programa Operativo Anual 2011

Monitoreo y evaluación del POA				
O.P. 1.- 1. Contar con recursos suficientes para la operación adecuada de los módulos.				
E. Metas (M)	Valor programado	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
1.1 1.1 Módulos Prevenimss apoyados con recursos humanos suficientes	8	8	100%	
1.2 1.2 Módulos PREVENIMSS equipados en inmobiliario y equipo	8	8	100%	
1.3 1.3 Módulos Prevenimss capacitado en el programa de universidad saludable	8	8	100%	
O.P. 2.- 2. Difundir las acciones, beneficios y resultados de la operación del programa a la comunidad universitaria				
E. Metas (M)	Valor programado	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
2.1 Acciones preventivas difundidas en alumnos y trabajadores	17	20	117.65%	
2.2 Comunidad universitaria informada acerca de los beneficios de una cultura en salud	1	1	100%	
2.3 La comunidad universitaria debe ser informada sobre los resultados de las acciones preventivas	1	1	100%	
O.P. 3.- 3. Fomentar nuevos convenios, con diferentes instituciones				
E. Metas (M)	Valor programado	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
3.1 Convenios elaborados con instituciones de salud	4	2	50%	solo se convino con SSA E IMSS, nos resto el ISSSTE y cruz roja
3.2 Convenios elaborados con asociaciones civiles	4	2	50%	solo se convino con CIJ y con discapacitados
3.3 Convenios elaborados con Universidades públicas y privadas	4	4	100%	
3.4 Convenios elaborados con Colegios de médicos.	4	4	100%	



UNIVERSIDAD DE COLIMA
COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS
 Informe de Actividades 2011

O.P. 4.- 4. Elaborar protocolos de investigación				
E. Metas (M)	Valor programado	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
4.1 Protocolo de investigación elaborado con base a los resultados del diagnostico de salud de los estudiantes de nuevo ingreso.	1	1	100%	
4.2 Protocolo de investigación elaborado con base a los resultados del perfil de salud de los trabajadores.	1	1	100%	
4.3 Protocolo de investigación elaborado sobre alimentación saludable	1	1	100%	
4.4 protocolo de investigación diseñado con base en los resultados del programa de actividad física, alimentación y apoyo psicológico, en los trabajadores diabéticos, hipertensos y obesos.	1	0	0%	no se desarrollo este programa



Conclusiones

Continuamos caminando hacia una universidad saludable y ha ser la primer universidad del país que cuenta con un modelo definido “Universidad Saludable PrevenIMSS” el cual contempla; diagnostico de salud de alumnos y trabajadores , con programas emanados de los instrumentos aplicados (EMA y VICORSAT), con recursos humanos y financieros pertinentes y con una herramienta como lo es la Cartilla Electrónica de Salud para Universitarios (única en el país), la cual nos permitirá conocer las incidencias, prevalencias de patologías, el seguimiento en la línea de vida de todas las acciones medico preventivas de la población, así como la productividad y rendimiento de cada uno de los módulos instalados.

En cuanto a infraestructura en la actualidad contamos con ocho módulos debidamente equipados y con el 98% de personal del área de la salud (médicos y enfermeras de base, alumnos de psicología, medicina y de trabajo social). Esto ha generado impactos importantes como el empoderamiento y la accesibilidad de los servicios de la comunidad universitaria, hoy por hoy el 98 % de los alumnos de nuevo ingreso 2011 cuentan con todas sus acciones preventivas de acuerdo a su edad y sexo y esto nos permite inferir que ya podremos colocar banderas blancas en todos los planteles universitarios en base a las acciones realizadas. Uno de los retos fue incorporar a los alumnos y trabajadores con discapacidad y a la fecha ya se encuentran contemplados en una primera instancia en un proyecto y que este pasó a ser programa permanente.

Dentro de los retos es y será el que nuestra población continúe empoderándose de los diferentes programas preventivos que tenemos expresamente para ellos, necesitamos contar al interior de los módulos con todas las disciplinas, así como el poder integrar todas las dependencias que realizan acciones en pro de la salud de los universitarios al programa de Universidad Saludable Prevenimss, ese será un gran reto, estos retos se cristalizaran con la conjunción de esfuerzos y voluntades en beneficio de la comunidad universitaria.

La participación de la comunidad universitaria en el contexto de la salud pública, específicamente en la incorporación de cerca de 16000 alumnos y 300 trabajadores que han participado en los tres días estatales de descacharrizacion en contra el dengue ha sido la característica de este informe, en donde para ello se actualizo una página electrónica ex profeso en donde se le da seguimiento puntual a las acciones realizadas por nuestra universidad de colima.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinaria en donde se priorizo la problemática existente en los últimos cinco años, llegando a la priorización, siendo el problema principal la obesidad en nuestra universidad tanto de alumnos como de toda la comunidad universitaria, para ello se están buscando



UNIVERSIDAD DE COLIMA

COORDINACION DE SERVICIOS MEDICOS

Informe de Actividades 2011

estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia , las disciplinas de la nutrición, de educación física, de servicios médicos, de docencia, de la psicología, entre otros.

Es importante hacer mención que la universidad de Colima realizo el 1er curso-taller para cuidadores de adultos en plenitud y pacientes con demencia, el cual viene a actualizar y a dar elementos y herramientas a los profesionales de la salud y a las personas que día con día trabajan en el beneficio de esta población.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinaria en donde se priorizo la problemática existente en los últimos cinco años, llegando a la priorización, siendo el problema principal la obesidad en nuestra universidad tanto de alumnos como de toda la comunidad universitaria, para ello se están buscando estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia , las disciplinas de la nutrición, de educación física, de servicios médicos, de docencia, de la psicología, entre otros.

Un aspecto que es de suma importancia por su trascendencia para nuestros alumnos es que a través de los módulos PrevenIMSS se ha logrado incorporar al sistema del IMSS a los alumnos de primer ingreso de nivel medio superior y superior, de una forma automatizada y directa, a través del enlace digital por Internet. Otorgándoseles su hoja de alta con un **número único** impresa al momento de su inscripción, el cual les servirá desde hoy que son alumnos y mañana cuando se integren al campo laboral. Así mismo se da de baja ante el IMSS a los alumnos de las diferentes escuelas de la universidad. Hacer mención que en el país somos la primera universidad que contamos con 16000 alumnos con números únicos de los cuales 5000 cuentan con credencial ADIMSS.

Por último, agradecer el apoyo incondicional de usted señor rector, de nuestro secretario general, de los directores generales de nuestras dependencias, de los cinco delegados, de los directores de planteles de nivel medio superior y superior y del personal asignado a mi cargo, a todos ustedes les digo que estamos caminando hacia una Universidad Saludable con el liderazgo que usted representa.

Diez principales acciones realizadas	
Acciones	Impacto
Aplicación del EMA	Detección y seguimiento de los principales problemas de salud en los estudiantes
Pagina web de la credencial ADIMSS	5000 alumnos y 500 trabajadores con credencial ADIMSS



UNIVERSIDAD DE COLIMA

COORDINACIÓN DE SERVICIOS MEDICOS

Informe de Actividades 2011

Actualización de la pagina web del dengue	Participación comunitaria de 12 000 alumnos y 500 trabajadores en la implementación y seguimiento de los días estatales de descacharrización
Pagina web del 1er curso-taller para cuidadores de Adultos en plenitud y pacientes con demencia	Otorgamiento de nuevas herramientas para el manejo adecuado de los pacientes mayores
Seguimiento del VICORSAT	Detección y seguimiento de los principales problemas de salud en los trabajadores
Reuniones de seguimiento de resultados del EMA	La Generación de un programa que disminuya la prevalencia de la obesidad en la Universidad.
Colocación de banderas blancas	Indica que el 95 % de los alumnos cuentan con todas las acciones preventivas
Participación en el Proyecto FONCICYT CASOENAC	Participación con alumnos en la aplicación de encuestas de carácter internacional
Incorporación de números únicos del IMSS a todos los alumnos	Esto redundará en la disminución de expedientes por cada uno de los alumnos al cursar los diferentes niveles de educación en nuestra universidad.
Convenio de colaboración y de apoyo para la operación del programa PREVENIMSS (U. DE C. – IMSS).	Se actualizó el convenio de colaboración con el IMSS para alumnos
Generación del apartado captura masiva para la incorporación de acciones preventivas a la cartilla electrónica	Eficientar los procesos de captura de las acciones preventivas.

Principales áreas de atención (debilidades)	
Retos/Área de atención	Estrategia para su atención en 2012
Abastecer Medicamentos.	Gestionar presupuesto para la compra de medicamento.
Horario limitado de atención.	Tramitar la ampliación de jornada.
Personal de Enfermería.	Gestionar la contratación de personal.
Comunicación telefónica local.	Solicitar comunicación telefónica local.
Abastecer de material de curación	Gestionar presupuesto para la compra de material de curación.