

## Facultad de Contabilidad y Administración Colima

### Programa de Orientación Educativa virtual

**Objetivo general:** Coadyuvar en la formación integral del estudiantado de la FCAC, a través del desarrollo de competencias socioemocionales, la orientación profesional y el apoyo al aprendizaje para favorecer la transición escolar, la permanencia y el egreso.

NOMBRE DEL CURSO	OBJETIVO ESPECÍFICO	DIRIGIDO A	ACTIVIDADES A REALIZAR	PERIODO	HORAS DE ACTIVIDADES CULTURALES ACREDITADAS
<b>Apoyo al aprendizaje</b>	El estudiante desarrollará habilidades y estrategias para el aprendizaje autónomo, la autorregulación emocional y la elaboración de un proyecto de vida que le permitan afrontar de manera exitosa su trayectoria escolar.	Estudiantes de <b>segundo semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hábitos de estudio</li><li>2. Técnicas para hablar en público.</li><li>3. Regulación emocional</li><li>4. Proyecto de vida</li></ol>	Del 13 de febrero al 07 de abril.	32
<b>Orientación Profesional</b>	El estudiante desarrollará habilidades del pensamiento que le permitan maximizar el procesamiento de información y la resolución de problemas como habilidades indispensables en la construcción de su perfil profesional.	Estudiantes de <b>cuarto semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Habilidades del pensamiento</li><li>2. Síntesis</li><li>3. Análisis</li><li>4. Modelo APA</li><li>5. Perfil profesional</li><li>6. Uso adecuado de redes sociales.</li></ol>	Del 13 de febrero al 07 de abril. 15 horas	32

NOMBRE DEL CURSO	OBJETIVO ESPECÍFICO	DIRIGIDO A	ACTIVIDADES A REALIZAR	PERIODO	HORAS DE ACTIVIDADES CULTURALES ACREDITADAS
<b>Orientación Laboral</b>	El estudiante explorará el campo laboral de la carrera que estudia con la finalidad de poder tomar decisiones en la búsqueda de empleo y la construcción de su futuro profesional.	Estudiantes de <b>sexto semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Requerimientos del mercado laboral</li> <li>2. Competencias profesionales.</li> <li>3. Campo laboral del área.</li> <li>4. Calidad del servicio.</li> <li>5. Herramientas para la inserción laboral.</li> <li>6. Plataformas, apps y webs para identificar empresas del sector público y privado.</li> </ol>	Del 13 de febrero al 07 de abril.	32
<b>Habilidades socioemocionales</b>	El estudiante desarrollará estrategias de afrontamiento productivas y habilidades para la resolución de conflictos con un adecuado manejo de sus emociones con la finalidad de que afrontes de la mejor manera las presiones de la vida cotidiana.	Estudiantes de <b>sexto semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Emociones y autoconocimiento.</li> <li>2. Regulación emocional.</li> <li>3. Manejo del estrés.</li> <li>4. Técnicas de relajación.</li> <li>5. Estrategias de afrontamiento.</li> <li>6. Comunicación y relaciones interpersonales.</li> <li>7. Estilos de comunicación.</li> </ol>	Del 13 de febrero al 21 de abril	32

NOMBRE DEL CURSO	OBJETIVO ESPECÍFICO	DIRIGIDO A	ACTIVIDADES A REALIZAR	PERIODO	HORAS DE ACTIVIDADES CULTURALES ACREDITADAS
<b>Habilidades socioemocionales</b>	El estudiante desarrollará estrategias de afrontamiento productivas y habilidades para la resolución de conflictos con un adecuado manejo de sus emociones con la finalidad de que afrontes de la mejor manera las presiones de la vida cotidiana.	Estudiantes de <b>cuarto semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Emociones y autoconocimiento.</li> <li>Regulación emocional.</li> <li>Manejo del estrés.</li> <li>Técnicas de relajación.</li> <li>Estrategias de afrontamiento.</li> <li>Comunicación y relaciones interpersonales.</li> <li>Estilos de comunicación.</li> </ol>	Del 13 de febrero al 21 de abril.	32
<b>Orientación Profesional</b>	El estudiante desarrollará competencias profesionales que favorezcan su inserción laboral.	Estudiantes de <b>octavo semestre</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Características y componentes de un perfil profesional.</li> <li>Herramientas para la inserción laboral.</li> <li>Proceso de reclutamiento.</li> <li>Normas APA</li> <li>Uso adecuado de redes sociales.</li> <li>Adaptación al entorno laboral.</li> </ol>	Del 20 de febrero al 31 de marzo	32

Mtro. Bryant Scott Álvarez

- Licenciado en Psicología
- Maestría en Terapia Humanista Existencial
- Orientador Educativo

Correo: bryant@ucol.mx