



UNIVERSIDAD DE COLIMA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN CONTÍNUA

PROGRAMACIÓN MES DE MAYO Y JUNIO DE 2018

Los días 14, 16, 17 y 18 de mayo de 2018

Fecha límite de inscripción viernes 11 de mayo de 2018

- Taller: **Indicadores económicos y electorales del estado de Colima**
Duración: **15 Horas**
Horario: **De 4:00 a 8:00 p.m.**
Inversión: **\$600.00** Público en general
\$500.00 Universitarios
Población a la que está dirigida: **Personas con conocimientos básicos de internet y computación**
Cupo limitado: **18 participantes**
Facilitadora: **José Ángel Anguiano Dueñas**

Objetivo general

Al término del taller el participante conocerá y utilizará la información estadística y geográfica y las herramientas para crear mapas temáticos sobre información socioeconómicas del estado, con la finalidad de promover el uso y facilitar el análisis, interpretación e integración de información geoespacial a nivel entidad federativa, regiones estatales o municipales, por localidades urbana, agreb o colonia.

Contenido temático

1. Indicadores de población
2. Indicadores sociales
3. Indicadores electorales
4. Indicadores económicos

Los martes 22 y 29 de mayo, 05 y 12 de junio de 2018

Fecha límite de inscripción viernes 18 de mayo de 2018

- Taller: **Arteterapia para adolescentes**
Duración: **12 Horas**
Horario: **De 4:00 a 7:00 p.m.**
Inversión: **\$700.00** Público en general
\$600.00 Hijos de trabajadores universitarios
Población a la que está dirigida: **Adolescentes de 12 a 18 años**
Cupo limitado: **20 participantes**
Facilitadora: **Mtra. María Isabel Morales de la Peña**

CERTIFICADA CON NORMAS ISO

Educación con responsabilidad social



UNIVERSIDAD DE COLIMA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN CONTÍNUA

Objetivo general

Que el participante cuente con un espacio lúdico-creativo en el cuál por medio del arte, como pintura, modelado, dibujo, expresión corporal, se favorezca su autoconocimiento, desarrolle su autoestima, profundice en sus sentimientos posibilitando la comunicación y el desarrollo de su creatividad, permitiendo además su sensibilización con la apreciación de diferentes obras artísticas.

Contenido temático

5. Autoconocimiento: la dualidad vive en mí
6. Autoestima: mi yo más natural
7. La paz en el arte
8. Atención y concentración
9. Tolerancia a la frustración
10. Comunicación y creatividad
11. Conociendo las obras de artistas contemporáneos e históricos

Los jueves 24 y 31 de mayo de 2018

Fecha límite de inscripción martes 22 de mayo de 2018

- **Curso-Taller: Círculo positivo para mujeres**
Duración: **6 Horas**
Horario: **De 4:00 a 7:00 p.m.**
Inversión: **\$300.00** Público en general
\$250.00 Universitarias
Población a la que está dirigida: **Mujeres**
Cupo limitado: **25 participantes**
Facilitadora: **Licda. Nancy Lizeth Corcino Rosas**

Objetivo general

Que las participantes descubran y acepten a la mujer que son por medio del autoconocimiento y las afirmaciones positivas, logrando un cambio de actitud más positivo y de empoderamiento.

Contenido temático

1. Autoconocimiento
2. Afirmaciones positivas
3. Aceptando la mujer que soy
4. Trabaja tu imagen (sesión de automaquillaje)

CERTIFICADA CON NORMAS ISO

Educación con responsabilidad social



UNIVERSIDAD DE COLIMA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN CONTÍNUA

Los lunes 04, 11, 18 y 25 de junio de 2018

Fecha límite de inscripción jueves 31 de mayo de 2018

- Taller: **Asertividad: vía para fortalecerme y revelarlo**
Duración: **12 Horas**
Horario: **De 4:00 a 7:00 p.m.**
Inversión: **\$600.00** Público en general
\$500.00 Universitarios
Población a la que está dirigida: **Adolescentes y adultos**
Cupo limitado: **25 participantes**
Facilitadora: **Mtra. María Isabel Morales de la Peña**

Objetivo general

Que el participante obtenga diferentes alternativas que contribuyan a que sus relaciones humanas sean más armoniosas, aprendiendo a ser asertivo en su comunicación y sus diversas implicaciones, generando una mayor seguridad en sí mismo.

Contenido temático

1. Relaciones humanas: como son y cómo podrían ser
2. Cuando me cuesta decir no: la comunicación pasiva
3. Cuando reacciono a la defensiva: la comunicación agresiva
4. Cuando me afirmo a mí mismo: asertividad y sus implicaciones
5. Manejo emocional
6. Mi plan de asertividad

Los miércoles 13 y 20 de junio de 2018

Fecha límite de inscripción lunes 11 de junio de 2018

- Curso-Taller: Manejo de mis emociones
Duración: **6 Horas**
Horario: **De 4:00 a 7:00 p.m.**
Inversión: **\$300.00** Público en general
\$250.00 Universitarios
Población a la que está dirigida: **Adolescentes y adultos**
Cupo limitado: **25 participantes**
Facilitadora: **Licda. Nancy Lizeth Corcino Rosas**

CERTIFICADA CON NORMAS ISO

Educación con responsabilidad social



UNIVERSIDAD DE COLIMA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN CONTINUA

Objetivo general

El participante potencializará sus habilidades sociales y emocionales a través del fortalecimiento de una sana autoestima, así como el autocontrol asertivo mediante una adecuada expresión emocional.

Contenido temático

1. Manejo de las emociones
2. Habilidades Sociales
3. Autoestima y Autocontrol asertivo
4. Fortalecimiento de trabajo en equipo

Informes

correo: educacioncontinua@ucol.mx

Teléfono: 31 6 11 41

WhatsApp: 312 155 4498

Importante

Se reserva el derecho de apertura de los eventos en caso de no reunir el mínimo de 12 participantes

CERTIFICADA CON NORMAS ISO

Educación con responsabilidad social