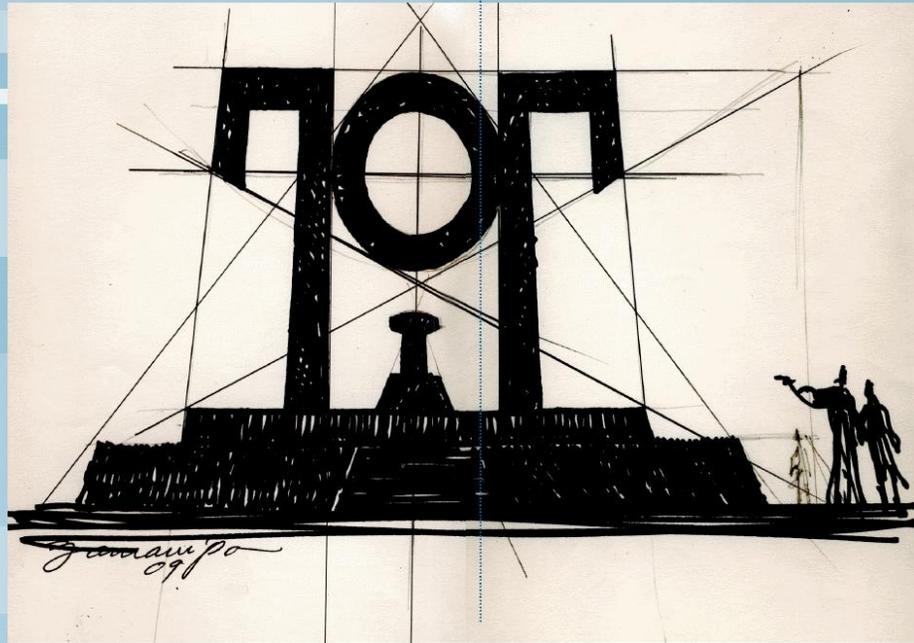


Servicios Médicos



2010



UNIVERSIDAD DE COLIMA
Coordinación de Servicios Médicos Universitarios
Informe de Actividades 2010

Directorio

Miguel Ángel Aguayo López
Rector

Ramón A. Cedillo Nakay
Secretario General

Víctor Ángel Zepeda Pamplona
Coordinador de Servicios Médicos Universitarios.

Martha Alicia Magaña Echeverría
Directora General de Planeación y Desarrollo Institucional



UNIVERSIDAD DE COLIMA
Coordinación de Servicios Médicos Universitarios
Informe de Actividades 2010

Índice

	Pág.
Presentación	3
Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia	6
I.I Programas y actividades realizadas	9
Capítulo II. Personal	
II.I Personal adscrito a la dependencia	
II.II Capacitación y actualización	
II.III Movilidad del personal	
Capítulo III. Convenios y redes de colaboración	13
Capítulo IV. Gestión académica	14
IV.I Actividades colegiadas	
IV.II Actividades en el marco del Sistema Institucional de Gestión de la Calidad	
IV.III Mejora de la capacidad física instalada y equipamiento	
Capítulo V. Proyectos específicos asociados a las dependencias	15
Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones	16
Capítulo VII. Informe financiero	17
Conclusiones	19



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

Presentación

M.C. Miguel Ángel Aguayo López, Rector de la Universidad de Colima, presento ante Usted el informe anual de las actividades realizadas bajo mi cargo en la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios.

La Coordinación de Servicios Médicos Universitarios es la unidad técnico-administrativa de la Universidad de Colima, adscrita a la Facultad de Medicina. Tiene a su cargo la realización de acciones de servicios de salud en la comunidad universitaria. Dicha Coordinación debe realizar el diagnóstico de necesidades de salud, conducta e identificación de factores de riesgo, la programación, instrumentación y evaluación de las acciones que respondan a ellas.

La atención médico preventiva, la atención socio-sanitaria y la promoción de estilos de vida saludables, son prioridades, dirigidas a la comunidad universitaria.

Universidad Saludable es uno de los programas creados en la presente administración rectoral, y mediante el cual se han implementado ocho módulos de PREVENIMSS, instalados en las cinco delegaciones universitarias para fomentar el auto cuidado en salud entre los universitarios. Dicho programa tiene la misión de formar individuos integralmente sanos comprometidos en su entorno, contribuyendo al desarrollo humano, social y saludable logrando con ello una cultura de prevención.

Por medio de las acciones desarrolladas en cada uno de los módulos que se encuentran bajo la coordinación de servicios médicos, se pretende promover hábitos, practicas, costumbres, ejercicio físico, métodos didácticos y pedagógicos que contribuyan en la salud y estilo de vida de los universitarios.

En lo referente a la Atención Médica, ésta se encuentra sustentada por el decreto presidencial del 9 de junio de 1987, el cual acuerda incorporar al Seguro Facultativo del régimen del Seguro Social, a todas las personas que cursen estudios de nivel medio superior y superior, en planteles públicos oficiales del Sistema Educativo Nacional, otorgándoles las prestaciones y asistencia médica, quirúrgica, farmacéutica y hospitalaria, de los cuales hace uso la mayoría de nuestra población estudiantil. Actualmente, el 100% de la matrícula de la Universidad de Colima se encuentra registrada en el IMSS.

A través de los módulos PrevenIMSS se ha logrado incorporar al sistema del IMSS a los alumnos de primer ingreso de nivel medio superior y superior, de una forma automatizada y directa, a través del enlace digital por Internet. Otorgándoseles su hoja de alta con un **número único** impresa al momento de su inscripción, el cual servirá cuando hoy que son alumnos y mañana cuando se integren al campo laboral. Así mismo se da de baja ante el



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

IMSS a los alumnos de las diferentes escuelas de la universidad. Hacer mención que en el país somos de las primeras universidades que contamos con estos números único para nuestros alumnos tanto de nivel medio, superior, superior como de posgrado.

Otra actividad de importancia que realizó la Coordinación de Servicios Médicos fue la aplicación del EMA a 8,500 alumnos de nuevo ingreso al nivel medio superior, superior y posgrado de la Universidad de Colima, con el fin de identificar factores de riesgo y de protección, tanto individuales como colectivos que condicionan la salud de los alumnos y su vulnerabilidad.

Otra de las acciones que se desarrollaron en servicios médicos fue la implementación diagnóstico de salud de los trabajadores a través de un software denominado VICORSAT Vigilancia y Control de Riesgos a la Salud de los Trabajadores, el cual nos permitió identificar los factores de riesgo físico, laboral factores protectores y el grado de vulnerabilidad, esto nos ha permitido identificar las áreas de oportunidad que nos genera este tipo de estudios en los trabajadores.

Para el seguimiento de las acciones preventivas, se diseñó un software denominado "CARTILLA ELECTRONICA DE SALUD PARA UNIVERSITARIOS" la cual es un sistema de información que permite contar con un registro electrónico individual de las acciones de salud realizadas.

Dichos registros cuentan con claves y códigos homologados con el Seguro Social, en donde las acciones preventivas están sustentadas por la normatividad establecida en el sector salud.

Estas acciones se encuentran enmarcados en un Modelo propio de Universidad Saludable prevenimss, el cual contempla por un lado el sinergismo de dos instituciones la Educativa y la de Salud a través de IMSS a través de los diagnósticos de salud de los alumnos y de los trabajadores y su seguimiento de las mismas y el financiamiento de estos programas, los cuales son los pilares fundamentales de este modelo. Enorgullecen a la máxima casa de estudios por contar con un modelo debidamente sustentado en beneficio de los universitarios.

Importante mencionar que a la fecha podemos decir que logramos uno de los compromisos del año pasado, en relación a que el total de los planteles educativos cuenten con un 95 % de acciones preventivas y por consiguiente lograr la colocación de banderas blancas por el cumplimiento de las acciones preventivas en nuestros alumnos, estamos orgullosos por qué nuestros planteles ya cuentan con la colocación de sus banderas blancas compromiso cumplido.



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

La participación de la comunidad universitaria en el contexto de la salud pública, específicamente en la incorporación de cerca de 14000 alumnos y 500 trabajadores que han participado en los tres días estatales de descacharrización en contra el dengue ha sido la característica de este informe, otro problema de salud pública abordado fue la conjuntivitis, para lo cual se diseñó una página electrónica ex profeso, la cual dio seguimiento puntual en cada uno de los planteles educativos.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinar en donde se priorizó la problemática existente en los últimos cinco años, llegando a la priorización, siendo el problema principal la obesidad en nuestra universidad tanto de alumnos como de toda la comunidad universitaria, para ello se están buscando estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia, las disciplinas de la nutrición, de educación física, de servicios médicos, de docencia, de la psicología, entre otros.

Por último hacer mención que la universidad de Colima fue merecedora por sus logros en la implementación del programa universidad saludable prevenimsss, para que realice el tercer congreso nacional de universidades promotoras de la salud y primer congreso nacional de universidades saludables prevenimss, el cual lo desarrollara en el mes de noviembre con la participación de personal del IMSS a nivel Nacional, de la Dirección General de Servicios médicos de la UNAM y de personal de la OPS, así como de personal de servicios médicos de nuestra universidad de colima

Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia

I.I Programas y actividades realizadas

Actividades realizadas, por programa o proyecto. 2010			
Nombre: Universidad Saludable			
Objetivo: Formar individuos integralmente sanos, comprometidos con su entorno, contribuyendo al desarrollo humano, social y saludable, logrando con ello una cultura de prevención.			
Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Establecer la cartilla electrónica para los estudiantes universitarios.	95%	Ordinario	\$ 4,000.00
Incorporación al Seguro Facultativo de los Alumnos.	98%	Ordinario	\$ 2,000.00
Servicios de Medicina Preventiva Consultas Medicas.	100%	PEF	\$ 17,000.00
Intervención Y Consulta Psicológica Individual Y Grupal	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Atención y Referencia de Eventos Emergentes	100%	Ordinario	\$ 500.00
Aplicación de Vacunas Sr, Td, Y Hepatitis B	98%	Ordinario	\$ 3000.00



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

Platicas A Los Alumnos Sobre Salud Reproductiva, Planificación Familiar, Manual De Autoprotección Y Prevención Del Dengue, Prevención Del Delito	100%	Ordinario	\$500
Total			\$ 24,000.00

Nombre: EMA 2010 (Examen Médico Automatizado)			
Objetivo: Identificar grado de vulnerabilidad, factores de riesgo y de protección en los alumnos de nuevo ingreso.			
Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Aplicar Examen Medico a los alumnos de nuevo ingreso de nivel medio superior, nivel superior y posgrado.	98%	Extraordinario	\$150,000.00
Total			150,000.00

Nombre: VICORSAT (Vigilancia y control de riesgos a la salud y accidentes de trabajo.)			
Objetivo: Identificar los riesgos a la salud y los accidentes de trabajo en el personal que labora en las distintas delegaciones de la U de C.			
Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Aplicar el programa VICORSAT a los trabajadores universitarios	70%	Ordinario	\$10,000
Dar a conocer a los trabajadores de sus riesgos a la salud.	70%	Ordinario	\$3,000
Total			\$13,000

Nombre: COMITES DE SALUD			
Objetivo: Incrementar los niveles de prevención para afrontar los problemas más comunes relacionados con conductas de riesgo, así como también, de reforzar la satisfacción de las necesidades de salud y de desarrollo de este grupo.			
Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
El valor de la participación estudiantil.	75%	Ordinario	\$4,100
La promoción de su propia salud y de la población universitaria.	50%	Ordinario	\$3,000
Promover a través de la educación y la participación, los estilos de vida saludable.	75%	Ordinario	\$2,000
Buscar estrategias en donde se involucre en actividades más directas en su plantel educativo.	75%	Ordinario	\$5,000
Multiplicar las acciones preventivas de salud, en las diferentes áreas que son capacitados.	75%	Ordinario	\$5,900
Total			\$20,000

Nombre: PREVENIMSS			
Objetivo: Incorporar a los alumnos de nuevo ingreso de los planteles de nivel medio, superior y de posgrado a los			



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

programas integrados de salud PREVENIMSS, con el propósito de preservar o mejorar su estado de salud, promover estilos de vida saludable y protegerlos de enfermedades comunes para su edad y sexo.

Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Promoción de la salud.	97%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la nutrición.	97%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la prevención.	97%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la detección.	97%	Ordinario	\$1,000
Promoción de la salud reproductiva.	97%	Ordinario	\$2,000
Total			\$9,000

Nombre: CAFETERIA SALUDABLE

Objetivo: Concientizar a toda la comunidad universitaria, acerca de la importancia de aumentar la calidad de vida a través de hábitos alimenticios saludables.

Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Sensibilizar a la comunidad universitaria en el consumo de alimentos saludables.	60%	Ordinario	\$4,000.00
Dar capacitación nutricional a todos los preparadores de alimentos de las cafeterías.	60%	Ordinario	\$1,000.00
Que las cafeterías integren en sus menús tres platillos saludables por día.	60%	Ordinario	\$200.00
Dar continuidad al programa con capacitación, seguimiento y evaluación de la calidad de los alimentos, productos y platillos.	60%	Ordinario	\$1,000.00
Total			\$6,200

Nombre: PROUDIS (Programa Universitario para la Discapacidad)

Objetivo: Realizar un diagnóstico situacional de los alumnos y trabajadores de la U de C, que presentan discapacidad, con el fin de realizar un programa de acciones que redunden en su integración al ámbito educativo y laboral.

Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Integrar un censo nominal de alumnos y trabajadores de la U de C.	95%	Ordinario	\$ 1,500.00
Identificar en las dependencias y planteles materiales de apoyo, acciones y programas a favor de la discapacidad.	30%	Ordinario	\$ 1,500.00
Identificar necesidades que presenta el estudiante en su proceso de formación.	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Identificar necesidades que presentan los trabajadores en su ámbito laboral.	100%	Ordinario	\$ 1,000.00
Integrar un programa de acciones encaminadas a solucionar las necesidades sentidas y reales que presenta la comunidad universitaria	100%	Ordinario	\$ 1,800.00
Campañas de sensibilización para este programa.	100%	Ordinario	\$ 5,000.00
Crear un espacio en la página de la Universidad referente a PROUDIS.	30%	Ordinario	\$ 500.00
Presentación del programa en congresos nacionales, regionales.	100%	ordinario	\$ 4,000.00
Problemáticas solucionadas a través de la gestión	100%	Ordinario	\$ 500.00



UNIVERSIDAD DE COLIMA
Coordinación de Servicios Médicos Universitarios
Informe de Actividades 2010

Total	\$16.800.00
--------------	--------------------

Nombre: Espacios Libres de Humo de Tabaco.			
Objetivo: Proteger del Humo de tabaco de segunda mano a la comunidad universitaria.			
Metas planteadas para 2010	Avance en % logrado en 2010	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
ARRANQUE DEL PROGRAMA, A TRAVÉS DE LA SENSIBILIZACIÓN DE ALUMNOS, DOCENTES Y TRABAJADORES.	30%	Ordinario	\$2,500
Total			\$2,500



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios
Informe de Actividades 2010

Capítulo II. Personal

Dr. Víctor Ángel Zepeda Pamplona
Coordinador de Servicios Médicos

Oficina Central

Psic. Laura Elena Mendoza Reyes
Psic. Alfonso Martínez Mayorga
Psic. Cosme Ramón Sedano Preciado
Enfermera Ma. Dolores Vázquez Aguirre
Psic. Mario Gerardo Villegas Chapula

Campus Norte

Dra. Patricia Ibarra Arteaga
Dr. Francisco Delgado Urzua
Enf. Ma. Del Socorro Galván Galindo

Campus Coquimatlán

Dra. Noemí Coronel Martínez
Enf. Qca. Guadalupe Leticia Álvarez Gómez.

Campus Manzanillo

Dra. Minerva Pérez Flores
Dra. Mayra Zepeda Magallon
Dr. Alfonso Gómez Zamora
Enf. Daniela Guadalupe Muñoz Medina.
Enf. Claudia Arreola Polanco

Campus Colima

Dr. Juan Carlos Pérez Larios
Dr. Javier Contreras Mendoza
Enf. Carolina Castellanos Robledo
Enf. Ariadna Y. Carrillo Bazán

Campus Villa de Álvarez

Dr. Alberto López Flores
Enf. Alma Rosa Lazarit Torres.

Campus Tecomán

Dr. Nadia L. Figueroa Mejía
Dra. Ma. Esther Jaramillo Virgen
Enf. Ana Erika Baltazar Cabrera..
Enf. Maria del Rosario García Rentería



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

II.I Personal adscrito a la dependencia

Personal de la dependencia por función, género y tiempo de dedicación. 2010								
Personal	Tiempo completo		Medio tiempo		Por horas		Totales	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Directivo	1						1	
Personal de apoyo técnico					9	15	9	15
Docentes								
Personal de apoyo administrativo								
Personal secretarial								
Intendencia y mantenimiento								
Prestadores de SSC y PP*								
Becarios			1				1	
Participantes Proyectos "EVUC"								
Otros (especifique):								
Total	1		1		9	15	11	15

Personal de la dependencia por grado de estudios. 2010									
Personal	Grado máximo de estudios								Total
	Otro	Secundaria	Bachillerato	Profesional Asociado	Licenciatura	Especialidad	Maestría	Doctorado	
Directivo							1		1
Personal de apoyo técnico	3				13	3	4	1	24
Docentes									
Personal de apoyo administrativo									
Personal secretarial									
Intendencia y mantenimiento									
Prestadores de SSC y PP*									
Becarios					1				1
Participantes Proyectos "EVUC"									
Otros (especifique):									
Total	3				14	3	5	1	26

Personal de la dependencia realizando estudios. 2010							
Personal	Otros	Licenciatura	Especialidad	Maestría	Doctorado	Pos-doctorado	Totales
Directivo				1			1
Personal de apoyo técnico				1	1		2
Docentes							
Personal de apoyo administrativo							
Personal secretarial							
Intendencia y mantenimiento							
Prestadores de SSC y PP*							
Becarios							
Participantes Proyectos "EVUC"							
Otros (especifique):							
Total				2	1		3



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

II.II Capacitación y actualización

Asistencia a cursos. 2010		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
Aplicación del Examen Médico Automatizado.	14	Auditorio de la Facultad de Medicina.
Reunión Regional de Vigilancia Epidemiológica del Dengue.	6	Auditorio de la Facultad de Medicina.
Actualización en los programas básicos de atención PrevenIMSS.	17	Auditorio facultad de medicina
Aplicación del VICORSART	17	Sala de juntas de servicios médicos
Actualización de Conjuntivitis	14	Sala de juntas de servicios médicos
Sobre la aplicación del EMA	20	Auditorio facultad de medicina
Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud	26	Paraninfo de la Universidad
Curso Internacional sobre Diabetes	1	Madrid España
Diplomados en Lenguas Extranjeras	1	Escuela Técnica de Enfermería Manzanillo
Actualización en Office 2007	3	U. DE C.
Cuarto Encuentro Universitario de Liderazgo de Docentes	2	U. DE C.
Jornadas Académicas Universitarias	3	U. DE C.
Internet Avanzado	1	U. DE C.

Cursos impartidos. 2010		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
Sobre discapacidad	40	Servicios médicos
Riesgos y consecuencias de las adicciones	150	Delegación 1,2,3,4,5
Situaciones de riesgo y plan de acción	150	Delegación 1,2,3,4,5
Daños irreversibles de las drogas	150	Delegación 1,2,3,4,5
Metas de vida	150	Delegación 1,2,3,4,5
Alcoholismo, tabaquismo otras drogas	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención y control de enfermedades	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención de la violencia familiar	150	Delegación 1,2,3,4,5
Prevención de adicciones	150	Delegación 1,2,3,4,5
Comunicación y salud sexual con enfoque de género	150	Delegación 1,2,3,4,5
Métodos anticonceptivos	150	Delegación 1,2,3,4,5
Embarazos no planeados	150	Delegación 1,2,3,4,5
Manejo del estrés	150	Delegación 1,2,3,4,5
¿Cómo hacer un platillo saludable?	25	Delegación 1
Alcoholismo	90	Delegación 4
Enfermedades de transmisión sexual	90	Delegación 4



II.III Movilidad del personal

Personal en movilidad o estancias relacionadas con las actividades – 2010									
Estancia / movilidad	Febrero – Julio 2010			Monto financiero	Agosto 10 – Enero 11			Monto financiero	Fuente de Financiamiento
	H	M	Total		H	M	Total		
Nacional					1		1	\$20,000.00	Proyecto CASOENAC
Extranjero	2		2	\$94,000.00					Proyecto CASOENAC
Total	2		2	\$94,000.00	1		1	\$20,000.00	

Capítulo III. Convenios y redes de colaboración

- 1.- Existe convenio de colaboración con la UNAM con la Dirección General de Servicios Médicos, relacionadas con la lectura de las cédulas para sacar el grado de vulnerabilidad de los alumnos de nuevo ingreso así como los factores de riesgo y de protección.
- 2.- Convenio de colaboración y de apoyo para la operación del programa PREVENIMSS (U. DE C. – IMSS). El cual conjunta esfuerzos y acciones para desarrollar un programa de salud y prevención de enfermedades enfocado a la comunidad estudiantil.
- 3.- Convenio de colaboración IMSS, U. DE C., SUTUC. El cual suma acciones orientadas a lograr la implantación del PREVENIMSS en beneficio de los trabajadores de LA UNIVERSIDAD, en las Unidades de Medicina familiar, Unidades Operativas de Prestaciones Sociales y en el Centro de Trabajo de LA UNIVERSIDAD.
- 4.- Formamos parte de la REUNA (Red Nacional de Universidades contra las Adicciones), la cuales nos permite estar actualizados en relación a las modalidades de intervención tanto en tratamiento como en la prevención.
- 5.- Integramos la Red Nacional de Universidades Saludables, en la cual participamos con el fin de integrar modelos nacionales de intervención.
- 6.- Participamos en calidad de vicepresidente con la Red Estatal por un Colima Libre de Adicciones, en donde se conjuntan esfuerzos de intervención en los diferentes ámbitos escolar, comunitaria y familiar en relación a las adicciones.
- 7.- Pertenece al consejo estatal y municipal contra las adicciones, al consejo estatal contra el VIH sida, al consejo estatal de bioética, al consejo estatal del adolescente.
- 8.- Participamos en colaboración con la procuraduría general de justicia del estado, en relación a la promoción de la cultura de la legalidad y la prevención del delito.



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

- 9.- Existe convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil del estado.
- 10.- Convenio de colaboración con las facultades de Medicina, Psicología, Trabajo Social y Enfermería, así como de la escuela técnica de enfermería, relacionado a contar con alumnos en los módulos PrevenIMSS.

Capítulo IV. Gestión académica

IV.I Actividades colegiadas

En relación a las acciones colegiadas podemos comentar que tanto con la Facultad de Medicina, psicología, Trabajo social, Enfermería y Facultad de Ciencias de la Educación, CENEDIC, Servicios Telemáticos, CEUVIDITE, PROLIDER, BUPA, CUIB, Orientación Vocacional y las Delegaciones 1,2,3,4,5, de nuestra universidad, así mismo con IMSS, CIJ, SSA, PGJ, PFP, AA, Asociación Estatal de Padres de Familia y el instituto colimense para la discapacidad INCODIS, con las cuales se ha tenido una muy buena colaboración, tanto en las acciones medico preventivas en algunos casos, como en la aplicación del examen médico automatizado (EMA), Mucho del impacto obtenido ha sido por la conjunción de esfuerzos de las instituciones intra universitarias como de las instituciones del sector salud, en beneficio de la comunidad universitaria.

Considero importante mencionar que en nuestra universidad existen algunas áreas que realizamos acciones en salud tanto en alumnos como en trabajadores, por lo que sugerimos el que se pudieran compactar las acciones dentro del programa de universidad saludable.

Dentro de las fortalezas que tenemos es el recurso humano el cual se encuentra debidamente capacitado, los programas que están sustentados en un diagnostico de salud, el apoyo directo de nuestras autoridades, así como la implementación de instrumentos de evaluación diseñados en base a las necesidades de nuestra coordinación de servicios médicos. Otra de las fortalezas ha sido el que se nos ha capacitado por rectoría a todo el staff de la universidad en cursos que buscan la consolidación de equipos de alto desempeño y esto ha generado una mejor comunicación con las demás dependencias para la realización de actividades colegiadas.

IV.II Actividades en el marco del Sistema Institucional de Gestión de la Calidad

Ha sido un buen propósito el realizar en nuestra dependencia participar en el proceso de gestión de calidad pero al momento de integrar este informe no hemos participado en el proceso de gestión institucional y certificación de procesos con normas iso 9000-2000, en relación a la auditoria Superior de la Federación a los cuales les hemos reportado los ingresos y egresos de la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios, tanto los ingresos



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

PEF 2005, 2007, como los ingresos ordinarios y extraordinarios que recibimos. A la fecha podemos decir que los resultados de la auditoria son satisfactorios. En relación a la mejora continua podemos comentar que los insumos que tenemos electrónicos altas y bajas al IMSS, cartilla electrónica se modificaron con el fin de ser más eficientes y se integraron otras mas como la pagina de conjuntivitis y del dengue.

IV.III Mejora de la capacidad física instalada y equipamiento

En relación a la mejora de la capacidad física instalada y equipamiento podemos mencionar que en este momento se encuentra instalados funcionando al cien por ciento los ocho módulos prevenimos, a los cuales se realizaron entregas de medicamentos. Pudiendo decir por el momento que las instalaciones son adecuadas para el trabajo cotidiano, solo nos restaría el incorporar algunos archiveros para todos los módulos.

Concepto	2010
	Número
Número de computadoras de escritorio	22
Número de computadores portátiles	10
Número de servidores	1
Impresoras	15
Proyector	8
Total de equipos de cómputo	56

Capítulo V. Proyectos específicos asociados a las dependencias

Avances del PEF			
Proyecto 1: Nombre del Fondo y año del proyecto			
Metas del Proyecto		% de avance	Explicación de las diferencias Programado vs. Realizado
2005	5 equipos multidisciplinares para la creación de entornos saludables instalados en 2006.	100%	
Proyecto 2: Nombre del Fondo y año del proyecto			
Metas del Proyecto		% de avance	Explicación de las diferencias Programado vs. Realizado
2007	Identificar los factores de riesgo a la salud de los trabajadores universitarios y de los estudiantes de nuevo ingreso.	100%	



Los avances relacionados con la obtención de recursos PEF 2005 y 2007 han sido muy significativos, por un lado todo lo relacionado a la compra de material y equipo para los ocho módulos prevenimss que se encuentran instalados en todos los campus de la universidad y esto ha generado que en nuestra universidad se incorpore un modelo de universidad saludable prevenimss, con cuatro aspectos fundamentales: los diagnósticos de salud a través del EMA y el VICOERSAT, los programas preventivos derivados de la priorización de necesidades, el seguimiento a través de una cartilla electrónica propia de nuestra institución la cual le da el seguimiento puntual a nuestros alumnos y trabajadores y por último el financiamiento del programa el cual se ha realizado por el PEF, el PIFI recursos ordinarios y recursos extraordinarios. Esto ha generado que se nos haya otorgado banderas blancas a todos nuestros planteles por llegar al 95 % de acciones preventivas en toda nuestra universidad, en síntesis esto ha generado que nuestra universidad sea vanguardista en la implementación de un modelo de salud acorde a las necesidades de nuestro contexto.

Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones

Se reconoce a nuestra universidad la implementación del programa de universidad saludable PrevenIMSS por diferentes universidades públicas del país de las cuales hemos sido visitados por las universidades de: Guanajuato y Jalisco, siendo la universidad de Guanajuato la cual solicita se implemente el modelo de universidad saludable, se les capacite y se les proporcione los software (incorporación al IMSS en forma electrónica, y el de cartilla electrónica para universitarios) para su implementación en su universidad y a nivel local el CONALEP Colima y el C.E.B.E.T.a de Comala solicitaron se implemente el software de cartilla electrónica.

- 1.- Programa para la incorporación al seguro facultativo de los alumnos de nuevo ingreso (Altas al IMSS);
- 2.- Cartilla Electrónica de salud http://148.213.20.81:8080/CartillaElectronica_0.3
- 3.- Manejo de Bajas al IMSS.
- 4.- Guía Electrónica de Autoprotección;
- 5.- CENS (Cartilla Electrónica Nacional de Salud).
- 6.- Pagina relacionada con el dengue <http://cenedic.ucol.mx/noaldengue>
- 7.- Pagina relacionada con la conjuntivitis <http://cenedic.ucol.mx/epidemia/conjuntivitis>
- 8.- Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud
http://www.ucol.mx/congreso_salud



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

Una muestra más del liderazgo de nuestra Universidad de Colima en el área de los servicios médicos es la invitación de la red nacional de las universidades promotoras de la salud para que se lleve a cabo el Tercer Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud y el Primer congreso Nacional de Universidades Saludables PrevenIMSS, ya que la Universidad de Colima va a la vanguardia de la implementación de un modelo de salud integral de la comunidad universitaria basada en cuatro aspectos fundamentales:

- 1.- Diagnostico de salud en alumnos y trabajadores.
- 2.- Programas preventivos derivados de la priorización de la problemática de salud derivados de los diagnósticos.
- 3.- Seguimiento de las acciones en forma de electrónica.
- 4.- Financiamiento.

Capítulo VII. Informe financiero

Informe financiero. 2010	
Ingresos	Ingresos*
Presupuesto ordinario (anualizado)	75,250.00
Presupuesto extraordinario (clasificado por su origen)	185,000.00
▪ Aportaciones de Rectoría	
Presupuesto por proyectos específicos.	
• Ingresos por proyectos del Programa Integral de Fortalecimiento Institucional (PIFI)	
▪ Ingresos por proyectos del Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF)	
▪ Fondo Ramón Álvarez Buylla de Aldana (FRABA)	
▪ Ingresos PROADU/PADES	
▪ Ingresos por convenios	
Otros ingresos clasificados por su origen	
▪ Ingresos por cuotas de recuperación	
▪ Ingresos por prestación de servicios	
▪ Intereses por cuentas bancarias	
▪ Donativos	
▪ Otros	
Subtotal: ingresos hasta 15 de septiembre de 2010	260,250.00
Egresos	Monto
▪ Materiales y suministros	27,585.20
▪ Servicios generales	90,627.66
▪ Becas	
▪ Bienes muebles e inmuebles	
▪ Otros	
Total de egresos hasta 15 de septiembre de 2010	118,212.26
Saldo al 15 de septiembre de 2010	142,037.80

* Monto (en pesos)



Conclusiones

Continuamos caminando hacia una universidad saludable y ha ser la primer universidad del país que cuenta con un modelo bien definido “Universidad Saludable PrevenIMSS” el cual contempla; diagnostico de salud de alumnos y trabajadores , con programas emanados de los instrumentos aplicados (EMA y VICORSAT), con recursos humanos y financieros pertinentes y con una herramienta como lo es la Cartilla Electrónica de Salud para Universitarios “Universidad de Colima” (única en el país), la cual nos permitirá conocer las incidencias, prevalencias de patologías, el seguimiento en la línea de vida de todas las acciones medico preventivas de la población, así como la productividad y rendimiento de cada uno de los módulos instalados.

En cuanto a infraestructura en la actualidad contamos con ocho módulos debidamente equipados y con el 100 % de personal del área de la salud (médicos y enfermeras de base, alumnos de psicología, medicina y de trabajo social) Esto ha generado impactos importantes como el empoderamiento y la accesibilidad de los servicios de la comunidad universitaria, hoy por hoy el 98 % de los alumnos de nuevo ingreso 2008 cuentan con todas sus acciones preventivas de acuerdo a su edad y sexo y esto nos permite inferir que ya podremos colocar banderas blancas en todos los planteles universitarios en base a las acciones realizadas. Uno de los retos del año pasado era incorporar a los alumnos y trabajadores con discapacidad y a la fecha ya se encuentran contemplados en una primera instancia en un proyecto y que este pasó a ser programa permanente.

Dentro de los retos es y será el que nuestra población continúe empoderándose de los diferentes programas preventivos que tenemos expresamente para ellos, necesitamos contar al interior de los módulos con todas las disciplinas, así como el poder integrar todas las dependencias que realizan acciones en pro de la salud de los universitarios al programa de Universidad Saludable Prevenimss, ese será un gran reto, estos retos se cristalizaran con la conjunción de esfuerzos y voluntades en beneficio de la comunidad universitaria.

La participación de la comunidad universitaria en el contexto de la salud pública, específicamente en la incorporación de cerca de 14000 alumnos y 500 trabajadores que han participado en los tres días estatales de descacharrización en contra el dengue ha sido la característica de este informe, en donde para ello se genero una pagina electrónica ex profeso en donde se le da seguimiento puntual a las acciones realizadas por nuestra universidad de colima. Otro problema de salud pública abordado fue la conjuntivitis, para lo cual se diseño una página electrónica ex profeso, la cual dio seguimiento puntual en cada uno de los alumnos como de los diferentes planteles educativos.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinar en donde se priorizo la problemática existente en los últimos cinco años,



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

llegando a la priorización, siendo el problema principal la obesidad en nuestra universidad tanto de alumnos como de toda la comunidad universitaria, para ello se están buscando estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia, las disciplinas de la nutrición, de educación física, de servicios médicos, de docencia, de la psicología, entre otros.

Es importante hacer mención que la universidad de Colima fue merecedora por sus logros en la implementación del programa universidad saludable prevenimsss, para que realice el tercer congreso nacional de universidades promotoras de la salud y primer congreso nacional de universidades saludables prevenimss, el cual lo desarrollara en el mes de noviembre con la participación de personal del IMSS a nivel Nacional, de la Dirección General de Servicios médicos de la UNAM y de personal de la OPS, así como de personal de servicios médicos de nuestra universidad de colima

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del EMA en forma multidisciplinar en donde se priorizo la problemática existente en los últimos cinco años, llegando a la priorización, siendo el problema principal la obesidad en nuestra universidad tanto de alumnos como de toda la comunidad universitaria, para ello se están buscando estrategias universales selectivas e indicadas que redunden en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia, las disciplinas de la nutrición, de educación física, de servicios médicos, de docencia, de la psicología, entre otros.

Un aspecto que es de suma importancia por su trascendencia para nuestros alumnos es que a través de los módulos PrevenIMSS se ha logrado incorporar al sistema del IMSS a los alumnos de primer ingreso de nivel medio superior y superior, de una forma automatizada y directa, a través del enlace digital por Internet. Otorgándoseles su hoja de alta con un **número único** impresa al momento de su inscripción, el cual les servirá desde hoy que son alumnos y mañana cuando se integren al campo laboral. Así mismo se da de baja ante el IMSS a los alumnos de las diferentes escuelas de la universidad. Hacer mención que en el país somos de las primeras universidades que contamos con estos números único para nuestros alumnos tanto de nivel medio, superior, superior como de posgrado.

Por último, agradecer el apoyo incondicional de usted señor rector, de nuestro secretario general, de los directores generales de nuestras dependencias, de los cinco delegados, de los directores de planteles de nivel medio superior y superior y del personal asignado a mi cargo a todos ustedes, les digo que estamos caminando hacia una Universidad Saludable con el liderazgo que usted representa.



UNIVERSIDAD DE COLIMA

Coordinación de Servicios Médicos Universitarios Informe de Actividades 2010

Diez principales acciones realizadas	
Acciones	Impacto
Aplicación del EMA	Detección y seguimiento de los principales problemas de salud en los estudiantes
Página web de la conjuntivitis	Detección, seguimiento y control del brote
Página web del dengue	Participación comunitaria de 12 000 alumnos y 500 trabajadores en la implementación y seguimiento de los días estatales de descacharrización
Página web del Tercer Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud	Concurrida participación de universidades al congreso
Aplicación del VICORSAT	Detección y seguimiento de los principales problemas de salud en los trabajadores
Reuniones de seguimiento de resultados del EMA	La Generación de un programa que disminuya la prevalencia de la obesidad en la Universidad.
Colocación de banderas blancas	Indica que el 95 % de los alumnos cuentan con todas las acciones preventivas
Participación en el Proyecto FONCICYT CASOENAC	Participación con alumnos en la aplicación de encuestas de carácter internacional
Incorporación de números únicos del IMSS a todos los alumnos	Esto redundará en la disminución de expedientes por cada uno de los alumnos al cursar los diferentes niveles de educación en nuestra universidad.
Convenio de colaboración y de apoyo para la operación del programa PREVENIMSS (U. DE C. – IMSS).	Se actualizó el convenio de colaboración con el IMSS para alumnos
Convenio de colaboración IMSS, U. DE C., SUTUC.	Se generó el convenio de colaboración para las acciones preventivas entre la universidad, el IMSS y los trabajadores.

Principales áreas de atención (debilidades)	
Retos/Área de atención	Estrategia para su atención en 2011
Abastecer Medicamentos.	Gestionar presupuesto para la compra de medicamento.
Horario limitado de atención.	Tramitar la ampliación de jornada.
Personal de Enfermería.	Gestionar la contratación de personal.
Comunicación telefónica local.	Solicitar comunicación telefónica local.
Abastecer de material de curación	Gestionar presupuesto para la compra de material de curación.