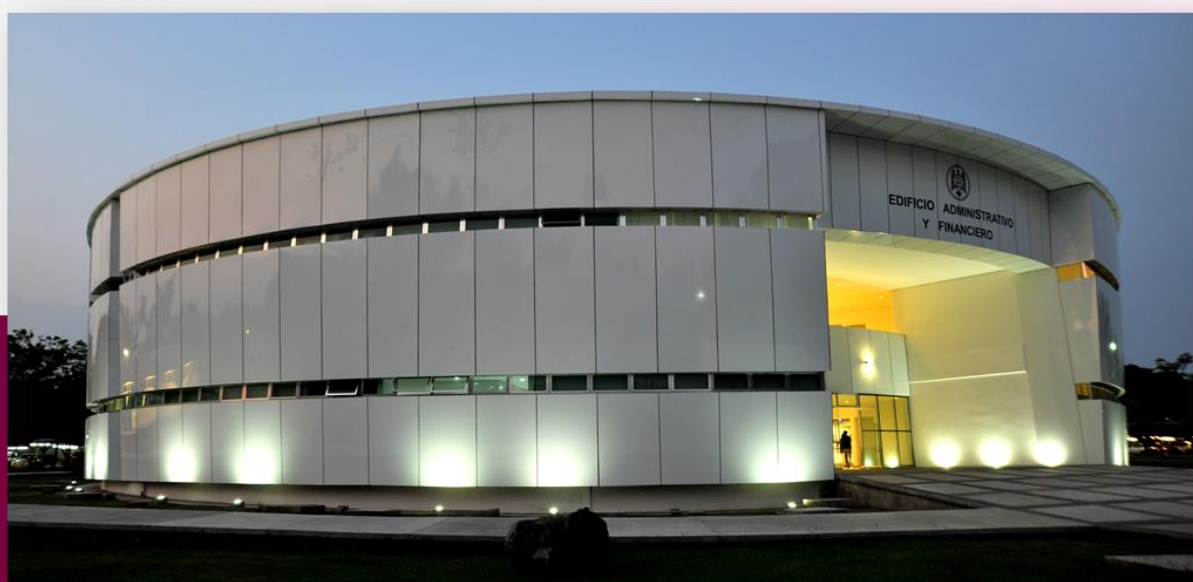




EDUCACIÓN CON  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL



# Informe de labores 2013



## Directorio

**José Eduardo Hernández Nava**  
Rector

**Christian Jorge Torres-Ortiz Zermeño**  
Secretario General

**Celso Armando Ávalos Amador**  
Delegado Regional No. 3

**Víctor Ángel Zepeda Pamplona**  
Coordinador de Servicios Médicos Universitarios

**Coordinación de Servicios Médicos Universitarios**  
**Carlos Enrique Tene Pérez**  
Director General de Planeación y Desarrollo Institucional

<b>Dr. Víctor Ángel Zepeda Pamplona</b>	<b>Coordinador de Servicios Médicos Universitarios</b>
Psic. Laura Elena Mendoza Reyes	Coordinadora de Comités de Salud
Psic. Martha Isabel Villa Amezcua	Coordinadora del programa Espacios Libres de Humo de Tabaco
Lic. En Nut. Ana Gpe. Gutiérrez Reyes	Encargada del programa de Nutricion
L.T.S. TS Blanca Leticia Robledo Morales	





Secretaria Sandra Erika Cobián Ontiveros

Responsables del Seguro Facultativo

**Campus Norte**

Dra. Juan Carlos Pérez Larios  
Dr. Francisco Delgado Urzua  
Enf. Ma. Del Socorro Galván Galindo

Responsables del Modulo Prevenimss campus Norte  
turno Matutino y Vespertino

**Campus Coquimatlán**

Dra. Isis Alejandra Gutiérrez Jaime  
Enf. Qca. Guadalupe Leticia Álvarez Gómez

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus Coquimatlan. Turno Matutino

**Campus Manzanillo**

Dr. Romeo Almanza Silva  
Enf. Daniela Guadalupe Muñoz Medina.

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus El Naranjo Turno Matutino y vespertino

Dr. Fausto Francisco Ramírez Robles  
Dr. Alfonso Gómez Zamora  
Enf. Isela Alcaraz Ramírez.

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus San Pedrito Turno Matutino y vespertino

**Campus Colima**

Dr. Juan Carlos Pérez Larios  
Dra. Noemí Coronel Martínez  
Enf. Irma Elizabeth Rodríguez  
Enf. Ariadna Y. Carrillo Bazán

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus Colima Turno Matutino y vespertino

**Campus Villa de Álvarez**

Dr. Alberto López Flores  
Enf. Alma Rosa Lazarit Torres.

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus Villa De Álvarez Turno Matutino

**Campus Tecomán**

Dr. Sergio Barreto Torres  
Dra. Ma. Esther Jaramillo Virgen  
Enf., Ana Erika Baltasar Cabrera  
Enf. María del Rosario García Rentería

Responsables del Modulo Prevenimss campus  
campus Tecomán Turno Matutino y vespertino



## Índice

	Pág.
Presentación	7
Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia	13
I.I Programas y actividades realizadas	
I.II Contribución al cumplimiento de los objetivos estratégicos del PIDE 2013-2017	
Capítulo II. Personal	15
II.I Personal adscrito a la dependencia	
II.II Capacitación y actualización	
II.III Movilidad del personal	
Capítulo III. Convenios y redes de colaboración	17
Capítulo IV. Gestión académica	
IV.I Actividades colegiadas	
IV.II Actividades en el marco del Sistema Institucional de Gestión de la Calidad	
IV.III Mejora de la capacidad física instalada y equipamiento	
IV.IV Gestión de recursos por fuentes alternas de financiamiento	
Capítulo V. Proyectos específicos asociados a las dependencias	19
Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones	20
Capítulo VII. Informe financiero	
Capítulo VIII. Avances del Programa Operativo Anual 2013	21
Conclusiones	23





## Misión

La Universidad de Colima como organismo social, público y autónomo tiene como misión: contribuir a la transformación de la sociedad a través de la formación integral de bachilleres, profesionales, científicos y creadores de excelencia, y el impulso decidido a la creación, la aplicación, la preservación y la difusión del conocimiento científico; el desarrollo tecnológico y las manifestaciones del arte y la cultura, en un marco institucional de transparencia y oportuna rendición de cuentas.

## Visión al 2030

*La Universidad de Colima en el 2030* es una institución reconocida mundialmente como una de las mejores universidades del país por su calidad y pertinencia, que asume su responsabilidad social **contribuyendo sistémica y creativamente al desarrollo equitativo, democrático y sustentable de la entidad, la nación y el mundo**, y se distingue por:

- La formación orientada al desarrollo integral de ciudadanos creativos, altamente competentes en su ámbito laboral, socialmente solidarios y comprometidos; formados con programas educativos de calidad, desde una perspectiva humanista, flexible, innovadora, centrada en el aprendizaje.
- El reconocimiento de la calidad de sus programas de investigación científica – básica y aplicada– como resultado de sus contribuciones al conocimiento, el desarrollo de la entidad y el país y la formación de una cultura científica y tecnológica localmente relevante.
- El éxito en sus relaciones de cooperación académica y cultural con individuos, instituciones y organizaciones nacionales y extranjeras, basadas en la reciprocidad y estructuras flexibles.
- Liderar el análisis crítico de la sociedad, para contribuir al desarrollo sustentable, responder y anticiparse a las necesidades del entorno transfiriendo arte, ciencia, tecnología e innovación, en un esquema de corresponsabilidad y compromiso social.
- Soportar su gobernabilidad en un sistema de gestión ágil, transparente, flexible y con procesos certificados, haciendo de su autonomía un ejercicio responsable.



## Presentación

M.A. José Eduardo Hernández Nava, Rector de la Universidad de Colima, expreso ante Usted el informe anual de las actividades realizadas bajo mi cargo en la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios.

La Coordinación de Servicios Médicos Universitarios es la unidad técnico-administrativa de la Universidad de Colima, adscrita a la Facultad de Medicina. Tiene a su cargo la realización de acciones preventivas de servicios de salud en la comunidad universitaria. Dicha Coordinación debe realizar el diagnóstico de necesidades de salud, conducta e identificación de factores protectores y de riesgo, así como la programación, instrumentación y evaluación de las acciones que respondan a ellas, como el diseño e implementación del “Programa Institucional de seguridad y salud universitaria”.

La atención médico preventiva, la atención socio-sanitaria y la promoción de estilos de vida saludables todo esto para lograr una cultura de autocuidado en los estudiantes que son prioridades, dirigidas a la comunidad universitaria.

Universidad Saludable **PREVENIMSS** es uno de los programas que cuenta con ocho módulos de PREVENIMSS, instalados estratégicamente en las cinco delegaciones de nuestra máxima casa de estudios para así fomentar la prevención y el auto cuidado en salud en la comunidad universitaria. Tiene la misión de formar individuos integralmente sanos comprometidos en su entorno, contribuyendo al desarrollo humano, social y saludable logrando con ello una cultura de prevención.

Por medio de las acciones desarrolladas en cada uno de los módulos que se encuentran bajo la Coordinación de Servicios Médicos Universitarios, se pretende promover hábitos, actitudes y comportamientos que favorezcan la salud y su estilo de vida viéndose reflejado en el ejercicio físico, métodos didácticos y pedagógicos en la comunidad universitaria

En lo concerniente a la Atención Médica, ésta se encuentra sustentada por el decreto presidencial del 9 de junio de 1987, en el cual se establece la incorporación al Seguro Facultativo del régimen del Seguro Social, a todas las personas que cursen estudios de nivel medio superior y superior, en planteles públicos oficiales del Sistema Educativo Nacional, otorgándoles las prestaciones y asistencia médica, quirúrgica, farmacéutica y hospitalaria. Actualmente, el 98% de la matrícula de la Universidad de Colima se encuentra registrada en el IMSS: de los cuales se logro que el 98 % cuentan con número de afiliación definitivo y el 2% restante cuenta con números provisionales.





Servicios Médicos a logrado incorporar al sistema del IMSS a los alumnos de primer ingreso de nivel medio superior y superior, de una forma automatizada y directa, a través del enlace digital por Internet del Sistema Institucional de Control Escolar de la Universidad de Colima (SICEUC). Otorgándoseles su **número de seguridad social y clínica de adscripción** directamente a su cuenta electrónica SICEUC. Cabe señalar que somos pioneros en el país en implementar el otorgamiento de números de afiliación definitivos lo que nos ha permitido transmitir como Experiencia Exitosa a 7 Universidades del país Universidad Autónoma de Nayarit, Universidad Autónoma de Zacatecas, Universidad Autónoma de Aguascalientes, Universidad Autónoma de Durango, Universidad Autónoma de Hidalgo, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez y el Instituto Tecnológico de Zapopan.

Se ejecuto la aplicación del Examen Médico Automatizado (EMA) a 9,500 alumnos de nuevo ingreso al nivel medio superior, superior y posgrado de la Universidad de Colima, con el fin de identificar factores de riesgo y de protección, tanto individuales como colectivos que condicionan la salud de los alumnos y su vulnerabilidad.

Cabe destacar que por segunda ocasión se implemento el diagnostico de Vigilancia y Control de Riesgos a la Salud de los Trabajadores (VICORSAT), con la realización de acciones preventivas como toma de peso, talla, cintura, presión arterial, glucosa y colesterol a los trabajadores de la Universidad. El cual nos permite identificar los factores de riesgo, factores protectores y su vulnerabilidad, con el fin de implementar acciones preventivas encaminadas a disminuir y contrarrestar daños a la salud.

Para el seguimiento de las acciones preventivas dentro del software de la **“CARTILLA ELECTRONICA DE SALUD PARA UNIVERSITARIOS”** se reestructuro un apartado de captura masiva, el cual nos permite incorporar las acciones nominales y por grupo de cada uno de los primeros semestres de cada plantel educativo agilizándose los procesos de captura en el momento mismo de la ejecución de las acciones. De la misma forma nos da la oportunidad de generar el informe diario de Registro de Atención Institucional de Salud (RAIS) el cual es entregado en forma electrónica al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con el propósito de que este los incorpore a sus indicadores de cobertura y productividad.

Estas acciones se encuentran enmarcados en un Modelo propio de Universidad Saludable PREVENIMSS, el cual contempla por un lado el sinergismo de dos instituciones la Educativa y la de Salud a través de IMSS relacionadas con los diagnósticos de salud de los alumnos y trabajadores, así como el seguimiento de las mismas y el financiamiento de estos programas, los cuales son los pilares fundamentales de este modelo. Enorgullecen a la máxima casa de estudios por contar con un modelo debidamente sustentado en acciones preventivas en beneficio de los universitarios.







.A la fecha podemos decir que por quinto año consecutivo logramos uno de los compromisos, en relación a que el total de los planteles educativos cuentan con un 95 % de acciones preventivas y por consiguiente continuar logrando los espacios libres de humo de tabaco y la colocación de banderas blancas por el cumplimiento de las acciones preventivas en nuestros alumnos.

En el transcurso del año que se informa en los módulos Prevenimss se han otorgado 6482 (100%) consultas de las cuales 2912 corresponden a hombres (45%) y 3570 corresponden a mujeres (55%). Las consultas que sean otorgado a los Estudiantes es de 5414 correspondiente a un (83.5%) y en los trabajadores 1068 que corresponde al (16.5%); de los trabajadores 582 (55%) corresponden a hombres y 486 (45%) corresponden a mujeres. De las consultas a los alumnos 2248 corresponden a hombres (42%) y 3156 que corresponde al (58%) es a mujeres. El total de canalizados a las diferentes clínicas es de 232 que corresponde a un (3.5%) de los cuales 36 son trabajadores que corresponden a (0.5%) y los alumnos es de 196 que es un (3%).

El total de las recetas expandidas es de 640 (100%) de los cuales 208 (32.5%) corresponden a trabajadores y 432 (67.5%) son de alumnos, El costo total de los servicios otorgados por los módulos Prevenimss es \$ 2,540,000.00

En el contexto de salud pública la Universidad de Colima participo por cuarto año consecutivo en los 3 días estatales de descacharrización (febrero septiembre y noviembre) con la intervención de la comunidad universitaria, específicamente 14,000 alumnos y 200 trabajadores, refrendando con ello el compromiso y la responsabilidad social emprendida en este periodo rectoral.

Otra de las acciones importantes es el análisis de los resultados del Examen Médico Automatizado (EMA) en forma multidisciplinaria, en donde se prioriza la problemática existente en los últimos seis años (2008 - 2013), siendo los dos principales problemas la obesidad y el alcoholismo, para ello se implementaron estrategias universales selectivas e indicadas que redundan en el auto cuidado y en estilos de vida saludables, en donde intervengan en primera instancia, las disciplinas de la nutrición, educación física, de servicios médicos, docencia, psicología, entre otros.

Satisfactoriamente en el marco de calidad de vida con responsabilidad social se creó e implemento el programa: "DIAGNOSTICO Y REFERENCIA DE SALUD BUCAL DE LOS UNIVERSITARIOS". El cual consiste en diagnosticar (con la cámara intraoral) y referir oportunamente problemas odontológicos en estudiantes de nivel medio superior de la universidad de Colima, para su tratamiento preventivo y/o curativo a las clínicas del IMSS. Generando en la cartilla electrónica un banco de registros nominales fotográficos. Cabe señalar que dicho programa no fuese posible sin la elaboración del software creado en la







Dirección de Sistemas de la Universidad de Colima. Hasta el momento se han incorporado la totalidad de los estudiantes de los bachilleratos 11,12 y 13 de la Delegación 5, logrando satisfactoriamente que estos planteles se encuentren declarados como espacios 100% LIBRES DE CARIES.

La Universidad de Colima interesada en los problemas de salud nacional y que afecta invariablemente a la comunidad universitaria como es el hecho del tabaquismo a contraído compromisos, bajo el marco del “ Día Mundial Sin Tabaco”, mediante la firma del convenio con la Secretaria de Salud “Espacios 100% libres de Humo de Tabaco” celebrado el 31 de Mayo del 2013. Por lo que a través del departamento de Servicios Médicos Universitarios se entregaron letreros, señalizaciones alusivos al tabaco y ceniceros a todos los espacios de la Universidad de Colima con el propósito de lograr edificios 100% libres de humo de tabaco y de esta manera poder prevenir y proteger a la comunidad universitaria del consumo sobre todo de la exposición del humo de tabaco, que tanto afecta la salud y la calidad de vida.

Lo anterior bajo la normatividad de la Ley Estatal de Protección a la Salud de los no fumadores del Estado de Colima y el decreto No. 288 DE LOS PROGRAMAS CONTRA EL ALCOHOLISMO Y EL CONSUMO DE TABACO”, de la Ley de Salud del Estado de Colima.

Cabe destacar que gracias a las acciones antes señaladas contamos ya con 3 edificios Certificados por la Secretaria de Salud como 100 % libres de humo de tabaco, siendo estos los Bachilleratos No. 11, 12 y 13 así como el edificio del Instituto Universitario de Bellas Artes (IUBA).

Una estrategia que consideramos sumamente importante en la población universitaria que se ha venido concientizando, trabajando y sin duda integrando cada semestre más estudiantes y profesores son los **Comités de Salud** donde se brinda capacitación, formativa e informativa en materia de salud, estos comités están conformados por 61 planteles tanto de nivel Medio Superior como Superior para lograr una cultura de conciencia y autocuidado: los tópicos trabajados durante el periodo enero julio 2013 fueron los siguientes

Salud emocional, Alimentación nutritiva, Higiene y sexualidad, Relaciones humanas, Alimentos con menos calorías, Embarazo en la adolescencia, Comunicación asertiva, Consecuencias de una mala alimentación, aborto, Tipos de violencia, Suplementos alimenticios y Violación.

En el periodo agosto 2013 enero 2014 los temas son los siguientes:

Plan de vida, sensibilización del consumo del tabaco primera parte, obesidad y sobre peso, de victima a Responsable, sensibilización del tabaco segunda parte, Lectura de etiquetas de los alimentos embasados, Salud mental y emocional, Consecuencias del fumador primera parte, Alimentación correcta y Plato del buen comer, Hábitos para mejorar la calidad de vida, Consecuencias del fumador segunda parte, Enfermedades crónico degenerativas





Teniendo como propósito que la formación e información adquirida de estos comités sea transmitida de joven a joven, logrando así una difusión y expansión adecuada en sus planteles coadyuvando a mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria y dando así cumplimiento a uno de los pilares de interés rectoral que es la búsqueda y consolidación de la calidad de vida con responsabilidad social.

El sobrepeso y obesidad es un problema de salud pública multifactorial que afecta a un 30% de alumnos de la Universidad de Colima y a un 35% de los trabajadores, y siendo la Universidad de Colima responsable socialmente ante estos problemas, rectoría da respuesta a dichos problemas con la contratación de una profesional en Nutrición que se suma al esfuerzo y las acciones para la disminución de estos problemas de salud, para dar sustentabilidad a este programa de Nutrición se ha solicitado alumnos de la carrera de Nutrición que estén prestando sus servicio social constitucional para ser ubicados en los 8 Módulos PREVENIMSS en las 5 delegaciones de esta institución y además se integro un proyecto de gestión de recursos federales (PADES) para el equipamiento de dichos módulos, contemplando además dentro de esta gestión la creación de un software de nutrición el cual nos permitirá, valorar, diagnosticar y tratar así como dar seguimiento nominal de los alumnos y/o trabajadores que así lo requieran.

Como una estrategia más del programa de Nutrición se crea el programa de Cafeterías Saludables, cuyo propósito fundamental es el de otorgar a la comunidad universitaria alimentos que contribuyan a una adecuada alimentación así como a la creación de hábitos saludables que permitan la disminución tanto de incidencia como de prevalencia de sobrepeso y obesidad.

La universidad de Colima como institución socialmente responsable y preocupada de las condiciones físicas y psicológicas de sus trabajadores, asigno en el mes de Agosto del año en curso a los Servicios Médicos Universitarios el PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD UNIVERSITARIA, que bajo el marco de la Ley Federal del Trabajo y el contrato colectivo del trabajo se desarrollan actividades de prevención, capacitación y condicionamiento de áreas físicas optimas en seguridad e higiene para prevenir riesgos de trabajo, manteniendo así un nivel de salud de los trabajadores. Impulsando una cultura preventiva de accidentes y enfermedades laborales. Con el fin de llevar un seguimiento puntual de las acciones En relación a ello informo que se está elaborando en colaboración con el IMSS, la Dirección de Sistemas y Servicios Médicos un software que nos permitirá llevar el registro de el acontecer de las comisiones mixtas delegacionales, de planteles y dependencias , que contemple las actas de instalación de la comisión, los integrantes, las actas de recorridos , el plan de trabajo de cada una de las comisiones , en donde queden plasmadas las





observaciones y los plazos necesarios para la corrección de lo observado con el fin de disminuir los riesgos de trabajo que son los accidentes y enfermedades a que están expuestos los trabajadores en ejercicio o con motivo de trabajo y que además se tengan secciones de información, de capacitación y adiestramiento en materia de seguridad e higiene y su seguimiento, así como un apartado de estadísticas que nos identifiquen las coberturas de comisiones de seguridad e higiene con lo que cuenta nuestra universidad de colima.

Es importante destacar que la Universidad de Colima tiene la representación desde octubre del 2012 a octubre del 2014 de la presidencia de la Red Mexicana de Universidad e Instituciones de Educación Media Promotoras de la Salud, cuyo objetivo principal es contribuir a mejorar la salud integral de las diferentes universidades que la integran. Por lo cual, se ha asistido a congresos nacionales e internacionales representando a la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud; también se ha convocado a reuniones tanto presenciales como en la plataforma universitaria SIVIIDE generada por la Dirección General de Extensión Universitaria, tanto con las Universidades integrantes como con la Dirección General de Servicios Médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social.

En el mismo rubro informamos que actualmente la Universidad de Colima preside la Red de Asuntos Estudiantiles Región Centro Occidente de la ANUIES y además tiene a su cargo el eje "Salud e Higiene Universitaria" con esta red se han desarrollado 3 reuniones, en una de las cuales se fue cede. Dentro de los acuerdos más importantes se pueden mencionar que se presentará el modelo de Universidad Saludable PREVENIMSS en la próxima reunión de rectores de la región centro occidente como una experiencia exitosa el día 5 de noviembre en la ciudad de León, Gto.; igualmente con esta red estamos enlazados con las Universidades e Instituciones de Educación Superior por medio de la plataforma Universitaria SIVIIDE.

Dando vigencia al programa calidad de vida con responsabilidad social, que es parte de la agenda universitaria y con este compromiso social que caracteriza a este periodo rectoral, se acordó con la diputada local Ignacia Molina Villarreal el generar una campaña de donación de órganos denominada "tú en mi como yo en ti", así como boletines informativos en medios universitarios la cual contemplo capsulas informativas para radio, entrevistas de radio, de televisión, capacitación en los comités de salud, instalación de módulos de información y afiliación, reuniones de información a los alumnos de nuevo ingreso y el diseño e integración de un video editado por televisión universitaria el cual fue donado por este periodo rectoral a el congreso del estado y a la secretaria de salud , un trabajo el cual se considero por los beneficiarios como un trabajo de excelencia, el cual fue desarrollado por personales de nuestra universidad de colima de la dependencia de televisión universitaria .



## Capítulo I. Programas y actividades de la dependencia

### I.I Programas y actividades realizadas

<b>Nombre: EMA 2013 (Examen Médico Automatizado)</b>			
<b>Objetivo:</b> Identificar grado de vulnerabilidad, factores de riesgo y de protección en los alumnos de nuevo ingreso.			
<b>Metas planteadas para 2013</b>	<b>Avance en % logrado en 2013</b>	<b>Fuentes de financiamiento</b>	<b>Monto Invertido</b>
Aplicar Examen Médico a los alumnos de nuevo ingreso de nivel medio superior, nivel superior y posgrado.	98%	EXTRAORDINARIO	\$150,000.00
<b>TOTAL</b>			<b>\$150,000.00</b>
<b>Nombre: VICORSAT (Vigilancia y control de riesgos a la salud y accidentes de trabajo.)</b>			
<b>Objetivo:</b> Identificar los riesgos a la salud y los accidentes de trabajo en el personal que labora en las distintas delegaciones de la U de C.			
<b>Metas planteadas para 2013</b>	<b>Avance en % logrado en 2013</b>	<b>Fuentes de financiamiento</b>	<b>Monto Invertido</b>
Dar seguimiento del programa VICORSAT a los trabajadores universitarios	50%	Ordinario	\$10,000
Dar a conocer a los trabajadores los resultados de sus riesgos a la salud.	90%	Ordinario	\$3,000
<b>Total</b>			<b>\$13,000</b>

<b>Nombre: COMITES DE SALUD</b>			
<b>Objetivo:</b> Promover, fomentar y adquirir estrategias para la promoción y prevención de la salud en el entorno inmediato de los estudiantes a partir de la capacitación para fomentar una cultura de autocuidado.			
<b>Metas planteadas para 2013</b>	<b>Avance en % logrado en 2013</b>	<b>Fuentes de financiamiento</b>	<b>Monto Invertido</b>
El valor y el mérito de la participación estudiantil en las acciones preventivas	90%	Ordinario	\$5,100
La promoción de su propia salud y de la población universitaria.	85%	Ordinario	\$4,000
Comenzar a través de la educación y la participación, los estilos de vida saludable.	90%	Ordinario	\$3,000
Inquirir estrategias de prevención en donde se involucre en actividades más directas en su plantel educativo.	85%	Ordinario	\$6,000
Acrecentar las acciones preventivas de salud, en las diferentes áreas que son capacitados.	85%	Ordinario	\$6,900
<b>Total</b>			<b>\$25,000</b>



<b>Nombre: PREVENIMSS</b>			
<b>Objetivo:</b> Incorporar a los alumnos de nuevo ingreso de los planteles de nivel medio, superior y de posgrado a los programas integrados de salud PREVENIMSS, con el propósito de preservar o mejorar su estado de salud, promover estilos de vida saludable y protegerlos de enfermedades comunes para su edad y sexo.			
Metas planteadas para 2013	Avance en % logrado en 2013	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Promoción de la salud.	98%	Ordinario	\$7,000
Promoción de la nutrición.	98%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la prevención.	98%	Ordinario	\$2,000
Promoción de la detección.	98%	Ordinario	\$1,000
Promoción de la salud reproductiva.	98%	Ordinario	\$2,000
<b>Total</b>			<b>\$14,000</b>

<b>Nombre: CAFETERIA SALUDABLE</b>			
<b>Objetivo:</b> Concientizar a toda la comunidad universitaria acerca de la importancia de aumentar la calidad de vida a través de hábitos alimenticios saludables.			
Metas planteadas para 2013	Avance en % logrado en 2013	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Sensibilizar y concientizar a la comunidad universitaria en el consumo de alimentos saludables.	60%	Ordinario	\$4,000.00
Dar capacitación nutricional a todos los preparadores de alimentos de las cafeterías.	20%	Ordinario	\$1,000.00
Que las cafeterías integren en sus menús tres platillos saludables por día.	20%	Ordinario	\$200.00
Dar continuidad al programa con capacitación, seguimiento y evaluación de la calidad de los alimentos, productos y platillos.	20%	Ordinario	\$1,000.00
Creación del modulo de nutrición en coordinación con CENEDIC	40%		
<b>Total</b>			<b>\$6,200</b>

<b>Nombre: Espacios Libres de Humo de Tabaco.</b>			
<b>Objetivo:</b> Proteger del Humo de tabaco de segunda mano a la comunidad universitaria.			
Metas planteadas para 2013	Avance en % logrado en 2013	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Arranque del programa, a través de la sensibilización de alumnos, docentes y trabajadores.	50%	Ordinario	\$5,000
Sensibilizar a los directivos de las delegaciones de la universidad.	100%	Ordinario	\$5,000
Colocar en la entrada letreros alusivos de tabaco, ceniceros, logotipos y señalizaciones sobre los edificios libres de humo de tabaco en todos los planteles y dependencias universitarias	30%		
Integrar un proyecto para una clínica para dejar de fumar.	20%	Ordinario	\$1,000
<b>Total</b>			<b>\$11,000</b>







<b>Nombre: Espacios Libres de Humo de tabaco.</b>			
<b>Objetivo: Proteger del Humo de tabaco de segunda mano a la comunidad universitaria.</b>			
Metas planteadas para 2013	Avance en % logrado en 2013	Fuentes de financiamiento	Monto Invertido
Arranque del programa, a través de la sensibilización de alumnos, docentes y trabajadores.	50%	Ordinario	\$5,000
Sensibilizar a los directivos de las delegaciones de la universidad.	100%	Ordinario	\$5,000
Colocar en la entrada letreros alusivos de tabaco, ceniceros, logotipos y señalizaciones sobre los edificios libres de humo de tabaco en todos los planteles y dependencias universitarias	30%		
Integrar un proyecto para una clínica para dejar de fumar.	20%	Ordinario	\$1,000
<b>Total</b>			<b>\$11,000</b>

## Capítulo II. Personal

El personal que labora en Servicios médicos Universitarios y los módulos Prevenimss, son personas dispuestas, comprometidas, responsables y conscientes de la prevención en salud que se tiene que realizar en cada uno de sus espacios en que labora, aportando lo mejor de cada uno para los resultados que se deseen. Aplicando y llevando a cabo los valores y ética que rigen a nuestra máxima casa de estudios

### II.I Personal adscrito a la dependencia

Personal de la dependencia por función, género y tiempo de dedicación. 2013								
Personal	Tiempo completo		Medio tiempo		Por horas		Totales	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Directivo	1						1	
Personal de apoyo técnico	3	3	4	13			7	16
Docentes								
Personal de apoyo administrativo								
Personal secretarial		1						1
Intendencia y mantenimiento								
Prestadores de SSC y PP*								
Becarios								
Participantes Proyectos "EVUC"								
Otros (especifique):								
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>13</b>			<b>8</b>	<b>17</b>
Directivo es aquel, que realiza las funciones del responsable de la dependencia, independientemente de su tipo de contratación								
Personal de apoyo técnico, es aquel que realiza las funciones propias de la dependencia, tales como asesoría, evaluación, seguimiento, diseño de propuestas, etc.								
Docentes, hace referencia al personal que desempeña estas funciones en la dependencia.								
El personal de apoyo administrativo" incluye a los que realizan funciones relacionadas con los aspectos contables y financieros								
Prestadores de SSC y PP se refiere a los prestadores de servicio social constitucional o universitario y a los de Práctica Profesional.								
Becarios, son aquellos que sin ser prestadores de SSC o PP, apoyan en la realización de las funciones de la dependencia y reciben una compensación (beca) por ello.								
Participantes de proyectos "EVUC", hace referencia a aquellos que forman parte de los proyectos del Programa de Estudiantes Voluntarios de la Universidad de Colima.								
NOTA: La definición utilizada para el personal es diferente a la empleada en la Dirección de Recursos Humanos, pues lo que importa destacar en el Informe es el tipo de actividades que se realizan.								





Personal de la dependencia por grado de estudios. 2013									
Personal	Grado máximo de estudios								Total
	Otro	Secundaria	Bachillerato	Profesional Asociado	Licenciatura	Especialidad	Maestría	Doctorado	
Directivo							1		1
Personal de apoyo técnico				6	9	5	3		23
Docentes									
Personal de apoyo administrativo									
Personal secretarial			1						1
Intendencia y mantenimiento									
Prestadores de SSC y PP*									
Becarios									
Participantes Proyectos "EVUC"									
Otros (especifique):									
<b>Total</b>			<b>1</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>4</b>		<b>25</b>

## II.II Capacitación y actualización

Asistencia a cursos. 2013		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
Manejo de conflictos	1	Sala de SEP

Cursos impartidos. 2013		
Nombre del curso o taller	Número de asistentes	Lugar
Salud emocional, Alimentación nutritiva, Higiene y sexualidad	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
Relaciones humanas, Alimentos con menos calorías, Embarazo en la adolescencia,	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
Comunicación asertiva, Consecuencias de una mala alimentación, aborto	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
Tipos de violencia, Suplementos alimenticios y Violación.	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
Plan de vida, sensibilización del consumo del tabaco primera parte, obesidad y sobre peso	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
De victima a responsable, sensibilización del tabaco segunda parte, Lectura de etiquetas de los alimentos embasados	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima







Salud mental y emocional, Consecuencias del fumador primera parte, Alimentación correcta y Plato del buen comer,	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima
Hábitos para mejorar la calidad de vida, Consecuencias del fumador segunda parte, Enfermedades crónico degenerativas	400	El Naranjo, san Pedrito, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Tecomán, Colima

### II.III Movilidad del personal

Personal en movilidad o estancias relacionadas con las actividades – 2013									
Estancia / movilidad	Enero – Julio 2013			Monto financiero	Agosto 2013 – Enero 2014			Monto financiero	Fuente de Financiamiento
	H	M	Total		H	M	Total		
Nacional	1	1	2	\$ 2,500.00	1	1	2	\$ 2,500.00	Ordinario
Extranjero	1		1	\$ 25.000.00					Ordinario
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>\$27,500.00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>\$ 2,500.00</b>	





### Capítulo III. Convenios y redes de colaboración

Instituciones u organismos con convenios de colaboración		
Formales	Nombre	Principales actividades
Local	Secretaría de salud	Firma de convenio para establecer espacios 100% libres de humo de tabaco.
	Subsecretaría de Educación Media Superior en Colima.	Donación de software Vigencia al incorporación al IMSS.
Nacional	Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.	Donación de software Vigencia al incorporación al IMSS
	Universidad de Zacatecas.	Donación de software Vigencia al incorporación al IMSS
Total	4	<b>Intercambio de experiencias exitosas</b>





## Capítulo IV. Gestión académica

### IV.I Actividades colegiadas

Vinculación con dependencias universitarias 2013				
No.	Nombre del proyecto o actividad	Nombre de la dependencia	No. de reuniones	Principal impacto de la actividad realizada
1	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Facultad de Medicina	10	Incorporación de los alumnos a la aplicación del EMA.
2	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Escuela de nutrición	5	Incorporación de alumnos a la aplicación del EMA y trabajo en conjunto para la generación de Modulo de Nutricion.
3	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Coordinación financiera	4	Adjudicación de recursos
4	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Planeación	5	Solicitud de recursos PIFI
5	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Dirección de información	9	Difusión de las acciones Prevenimss
6	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Abogado general	5	Revisión de convenios y reglamentos
7	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Recursos humanos	3	Relacionadas con la aplicación del VICORSAT.
8	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Deportes	4	Coordinación de programas
9	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Television Universitaria	10	Video de Donacion de Organos
10	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Coordinación general de extension universitaria	6	Generación de espacios en plataforma SIVIIDE.
11	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Enfermería	10	Incorporación de los alumnos a la aplicación del EMA.
12	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Delegaciones	10	Programa espacios 100% libres de humo de tabaco
13	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Dirección de Sistemas	30	Generación de 2 software y páginas de internet
14	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Orientación Vocacional	20	Programa de calidad de vida
15	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	Delegaciones 1,2,3,4,5	4	Coordinación y conjunción de esfuerzos para el desarrollo del programa Universidad saludable
16	Programa Universidad Saludable PrevenIMSS	SICEUC	30	Adjudicación de números reales a los alumnos a través





				de sus bases de datos.
--	--	--	--	------------------------

<b>Vinculación con dependencias externas 2013</b>				
<b>No.</b>	<b>Nombre del proyecto o actividad</b>	<b>Nombre de la dependencia</b>	<b>No. de reuniones</b>	<b>Principal impacto de la actividad realizada</b>
1	Programa Universidad Saludable.	IMSS	30	Otorgamiento de números reales y convencionales. Credencialización ADIMSS
2	Programa Universidad Saludable	CIJ	5	Intercambio y referencia de pacientes.
3	Programa Universidad Saludable	SSA	15	Campañas de descacharrización y DENGUE
4	Programa Universidad Saludable	Congreso del Estado	25	Donación de órganos

## Capítulo VI. Reconocimientos, premios y distinciones

<b>No.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Institución otorgante</b>	<b>Nombre del reconocimiento</b>	<b>Mérito</b>
1	Se reconoce a nuestra universidad la implementación del programa de universidad saludable PrevenIMSS	Zacatecas y Tabasco.	Implementación el modelo de universidad saludable	
2	Presidencia de la red de Universidades Promotoras de la Salud	Red Mexicana de Universidades Promotoras de la salud	Nombramiento presidencia de la red	
3	Presidencia de la Red de Asuntos Estudiantiles Región Centro Occidente ANUIES.	Red de Asuntos Estudiantiles Región Centro Occidente.	Nombramiento presidencia de la red.	



## Capítulo VIII. Avances del Programa Operativo Anual 2013

Proy. 1.- Universidad Saludable Prevenimss					
O.P. 1.- Incorporación a los alumnos de la universidad de colima al protocolo Prevenimss					
E. Metas (M)	Valor programado	Valor semestral	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
1.1.- al 95 % de los alumnos de nuevo ingreso	9200	0	8,821	97%	
O.P. 2.- Identificar el grado de vulnerabilidad de alumnos y trabajadores de la universidad de colima					
E. Metas (M)	Valor programado	Valor semestral	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
2.1.- Aplicar al 100 % de los alumnos de nuevo ingreso el Exámen Médico Automatizado	9700	0	8,821	97%	
O.P. 3.- Ejecutar programas preventivos pertinentes derivados de los diagnósticos de salud					
E. Metas (M)	Valor programado	Valor semestral	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias



Proy. 1.- Universidad Saludable Prevenimss					
3.1.- Desarrollar los programas en al menos en un 80 %	5	2	3	70%	estamos en lo correcto para es
O.P. 4.- Ejecutar el seguimiento nominal de las acciones preventivas de alumnos y de trabajadores					
E. Metas (M)	Valor programado	Valor semestral	Valor alcanzado	% alcanzado	Explicación de las diferencias
4.1.- Llevar seguimiento de las acciones preventivas prevenimss al 98 % de la comunidad universitaria	26000	13000	13000	50%	estamos a la mitad del semestre



## Conclusiones

La Coordinación de Servicios Médicos Universitarios sigue avanzando hacia una mejora continua en sus acciones preventivas de salud, en sus diversos programas que dirige y en los servicios que otorga a alumnos y trabajadores de la universidad. Como prueba de ello está el seguro facultativo que se otorga a los estudiantes, el desarrollo de programas en software que permitan agilizar la captura y seguimiento de datos, en la mejora en el software de la cartilla electrónica de salud para universitarios, lo que permite brindar un mejor servicio.

Un aspecto importante es que se tiene el reconocimiento de siete universidades del país, en donde se funge como modelo por otorgar números de afiliación definitivos, en la representación que logró la universidad con la presidencia de la Red Mexicana de Universidades e Instituciones de Educación Media Promotoras de Salud, de la presidencia de la Red de Asuntos Estudiantiles Región Centro Occidente de la ANUIES y del eje que tienen a su cargo “Salud e Higiene Universitaria”. Esto permite ver que se está avanzando en la dirección correcta en los servicios que se brindan en materia de salud.

Es necesario destacar que se lleva avance también en la detección de los principales problemas de salud que aquejan a la comunidad universitaria como son la obesidad y el sobrepeso, por lo que, se está dando énfasis en el programa de nutrición, en la nutrióloga que tiene a su cargo, en los prestadores de servicio de la carrera de nutrición y en el programa de cafeterías saludables, para de esta forma atender los problemas que presenta la comunidad universitaria en este sentido.

De igual forma se tienen avances en los diversos programas que tiene a su cargo, como el de “Diagnóstico y Referencia de Salud Bucal de los Universitarios”, en donde ya se tiene planteles denominados como Espacios 100% Libres de Caries”; en el Programa “Espacios Libres de Humo de Tabaco”, en donde se firmó un convenio con la Secretaría de Salud para establecer los planteles y dependencias universitarias como espacios 100% libres de humo de tabaco, se han entregado letreros y señalizaciones en materia y se han certificado planteles como edificios 100% libres de humo de tabaco; en el fortalecimiento de los “comités de salud”, en donde se han incorporado mayor número de maestros y alumnos de las diversas delegaciones, promoviendo así la cultura de conciencia y auto cuidado.

Además es importante señalar que se asignó a la Coordinación de Servicios Médicos el programa de “Seguridad y Salud Universitaria” con el fin de mejorar las condiciones físicas y







psicológicas de los trabajadores universitarios. Asimismo, se dio vigencia al programa de “Calidad de Vida con Calidad Social” al generar una campaña de donación de órganos denominada “tú en mí como yo en ti”.

Como puede observarse, a través de nuestros servicios de salud, acciones preventivas y programas se está avanzando hacia una Universidad Saludable con Responsabilidad Social y se está fortaleciendo el modelo Universidad Saludable Prevenimss.

Estos avances son posibles gracias a la participación de la comunidad universitaria, al incorporarse a los diversos servicios, acciones y programas que se ofrecen en materia de salud, por lo que, es importante destacar que en la medida en que la comunidad universitaria se incorpore y/o utilice dichos servicios, acciones y programas, se podrá continuar avanzando.

Es por esto, que nuestra prioridad es enriquecer nuestros servicios de salud, nuestros programas preventivos y las diferentes acciones preventivas en salud, para de esta forma brindar un mejor servicio, por lo cual, se han estado sumando a estos esfuerzos diversas disciplinas y se han establecido acuerdos con diversas dependencias tanto universitarias, locales y nacionales, lo que conllevan a mejores resultados. Esto requerirá la conjunción de voluntades y esfuerzos tanto de nuestro personal como de la comunidad universitaria para lograrlo.

Algo que es importante para todos los programas es sin duda los recursos, a la fecha ya tenemos integrado un PADES el cual contemplara lo relacionado a el programa de nutrición y el programa de espacios libres de humo de tabaco para nuestra universidad, los cuales los pondré a disposición de planeación con el fin de que valore la pertinencia de la gestión de recursos y que esto nos permita contar con los recursos necesarios para dichos programas, también es digno de mencionar las reuniones con afiliación y vigencia a si como del programa prevenimss del IMSS de nivel central, en donde hemos llegado acuerdos importantes tanto para nuestra universidad como para las universidades adheridas a la red mexicana de universidades promotoras de la salud.

Finalmente quiero agradecer el apoyo incondicional de usted señor rector, del secretario general, de los directores de las diversas dependencias universitarias, de los delegados, de la coordinación financiera, de planeación, de recursos humanos, de la coordinación general de extensión universitaria, de la dirección de sistemas, de información, del SISEUC, de televisión universitaria, de los directores de los planteles educativos de nivel medio superior y superior, del personal asignado a mi cargo, del personal del IMSS, de la Secretaría de Salud, de Centros de Integración Juvenil, del Congreso del Estado y a todos ustedes que están aquí presentes, les expreso por ultimo que nuestra universidad se encuentra avanzando hacia una Universidad Saludable con Calidad de Vida con Responsabilidad Social.



