



¿Estás próximo a egresar de bachillerato
y te consideras un **estudiante neurodivergente**?

¡Esta información es para ti!

Dispraxia

Neurodiversidad es un término genérico que incluye condiciones como: dispraxia, dislexia, discalculia, déficit de atención e hiperactividad, síndrome de Tourette y espectro autista, actualmente consideradas como formas de diversidad humana que requieren la adopción de perspectivas alternas para promover la inclusión y explotar el potencial creativo (Clouder *et al.*, 2020).

La dispraxia es una condición que afecta el movimiento (habilidades motoras finas y gruesas) y la coordinación, pudiendo afectar las habilidades del habla.

Algunas señales para que puedas reconocer si una persona presenta dispraxia son (Roesen, s/f):

- Tener mala escritura manual debido a dificultades en las habilidades motoras finas para escribir con precisión.
- En ocasiones se presenta dificultad para pronunciar palabras con claridad.
- Dificultad para controlar el volumen y tono de voz.
- Dificultades para realizar ejercicio o actividad física.
- Dificultad para realizar tareas diarias como asearse, arreglarse, comer con una cuchara, abrocharse la ropa, etc.
- En algunos casos pueden ser muy sensibles al tacto, luz, olor, sabor y sonido.
- Evitar las clases de educación física o deportes.
- Evitar participar en actividades grupales.
- Dificultad en la coordinación de los dos lados del cuerpo.
- Torpeza.
- Dificultad para aprender cómo conducir.

Algunas sugerencias para facilitar tu trayectoria académica son:

- Establece buena comunicación con tu padre y/o madre y comparte con ellos el ambiente universitario en el que te gustaría estar.
- Explora la página web de la Universidad e identifica los tipos de servicios y programas de apoyo a personas neurodivergentes.
- Identifica las redes de apoyo que pueda brindarte la institución para acompañarte y apoyarte en tus dificultades académicas.
- Reconoce tus competencias y la compatibilidad de éstas con la carrera de tu interés.

Las y los estudiantes neurodivergentes, entre ellos los que tienen la condición de dispraxia, piensan y aprenden de manera diferente, por lo que requieren el uso de estrategias educativas diferenciales e inclusivas, además de incursionar en áreas del conocimiento con esquemas similares a sus formas de pensamiento.

Clouder L.; Karakus M.; Cinotti, A.; Ferreyra, M. V.; Fierros, G. A.; Rojo, P. (2020). Neurodiversity in higher education: a narrative synthesis. *Higher Education* 80(3): 757-778.

Rosen, P. (s/f). *Desafíos diarios para jóvenes con dispraxia*. Recuperado el 29 de junio del 2021. En: <https://www.understood.org/articles/es-mx/everyday-challenges-for-young-adults-with-dyspraxia>

Algunas de las áreas de estudio recomendadas para estudiantes con dispraxia son:

Áreas y carreras

Área	Carrera
Administración y negocios	Contador Público Licenciatura en Administración Licenciatura en Administración Pública y Ciencia Política Licenciatura en Aduanas Licenciatura en Comercio Exterior Licenciatura en Finanzas Licenciatura en Gestión de Negocios Digitales Licenciatura en Gestión de Recursos Marinos y Portuarios Licenciatura en Gestión Turística Licenciatura en Mercadotecnia Licenciatura en Negocios Internacionales Licenciatura en Publicidad y Relaciones Públicas
Agronomía y veterinaria	Ingeniero Agrónomo
Artes y humanidades	Licenciatura en Diseño Industrial Licenciatura en Filosofía Licenciatura en Letras Hispanoamericanas Licenciatura en Lingüística
Ciencias de la salud	Licenciatura en Nutrición
Ciencias naturales, matemáticas y estadística	Licenciatura en Gestión y Reducción del Riesgo de Desastres Licenciatura en Física Licenciatura en Matemáticas Licenciatura en Oceanología
Ciencias sociales y derecho	Licenciatura en Comunicación Licenciatura en Derecho Licenciatura en Economía Licenciatura en Periodismo Licenciatura en Psicología Licenciatura en Relaciones Internacionales Licenciatura en Trabajo Social
Educación	Licenciatura en Educación Especial Licenciatura en Enseñanza de las Matemáticas Licenciatura en Enseñanza de Lenguas Licenciatura en Pedagogía
Ingeniería, manufactura y construcción	Ingeniería en Mecatrónica Ingeniería en Sistemas Electrónicos y Telecomunicaciones Ingeniería en Tecnologías Electrónicas Ingeniería Oceánica Ingeniero Mecánico Electricista Ingeniero Químico Metalúrgico
Tecnologías de la información y la comunicación	Ingeniería en Tecnologías de Internet Ingeniería de Software Ingeniería en Computación Inteligente
Servicios	Licenciatura en Gastronomía

Dirección General de Orientación Educativa y Vocacional

- ☎ 312 316 11 15, extensión 35301 (lunes a viernes)
- ✉ orienta@ucol.mx
- 🌐 <https://portal.ucol.mx/entender/>
- 📱 <https://www.facebook.com/Orienta.UdeC/>