



¿Estás próximo a egresar de bachillerato
y te consideras un **estudiante neurodivergente**?

¡Esta información es para ti!

Espectro autista

Neurodiversidad es un término genérico que incluye condiciones como: dispraxia, dislexia, discalculia, déficit de atención e hiperactividad, síndrome de Tourette y espectro autista, actualmente consideradas como formas de diversidad humana que requieren la adopción de perspectivas alternas para promover la inclusión y explotar el potencial creativo (Clouder *et al.*, 2020).

El espectro autista es una condición neurobiológica en la que se ve comprometido el desarrollo de habilidades para la interacción social y la comunicación, también se identifica por la presencia de conductas motoras repetitivas, estereotipias e intereses inusuales y peculiares.

Algunas señales para que puedas reconocer si una persona presenta alguna condición del espectro autista son (NIH, 2018):

- Dificultad para expresar sus sentimientos (pueden parecer insensibles o distantes).
- Dificultad para comprender los sentimientos de otras personas.
- Dificultad para comprender los mensajes sociales (pueden tener cierta dificultad para entender el lenguaje corporal o las expresiones faciales).
- Dificultad para manejar información sensorial (los ruidos fuertes, las luces brillantes o las multitudes pueden molestarlos).
- Dificultad para manejar una nueva rutina.
- Hacer poco contacto visual o hacerlo de manera inconsistente
- Tener la tendencia de no ver o de no escuchar a las personas.
- No responder o tardarse en responder cuando se les llama por su nombre.
- Tener dificultad para seguir las conversaciones.
- A menudo, hablar durante largo tiempo sobre un tema que prefieren, sin permitir que otros tengan la oportunidad de responder o sin darse cuenta cuando los demás reaccionan con indiferencia.
- Repetir ciertas conductas o tener comportamientos inusuales, como repetir palabras o frases.
- Mostrar un interés intenso y prolongado en ciertos temas, como números, detalles o datos.

Algunas sugerencias para facilitar tu trayectoria académica son:

- Establece buena comunicación con tu padre y/o madre y comparte con ellos el ambiente universitario en el que te gustaría estar.
- Explora la página web de la Universidad e identifica los tipos de servicios y programas de apoyo a personas neurodivergentes.
- Identifica las redes de apoyo que pueda brindarte la institución para acompañarte y apoyarte en tus dificultades académicas.
- Reconoce tus competencias y la compatibilidad de éstas con la carrera de tu interés.

Las y los estudiantes neurodivergentes, entre ellos los que tienen la condición de espectro autista piensan y aprenden de manera diferente, por lo que requieren el uso de estrategias educativas diferenciales e inclusivas, además de incursionar en áreas del conocimiento con esquemas similares a sus formas de pensamiento.

Clouder L.; Karakus M.; Cinotti, A.; Ferreyra, M. V.; Fierros, G. A.; Rojo, P. (2020). Neurodiversity in higher education: a narrative synthesis. *Higher Education* 80(3): 757–778.

National Institute of Mental Health. (2018). *Trastornos del Espectro Autista*. National Institutes of Health, (19). En: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastornos-del-espectro-autista/>

Algunas de las áreas de estudio recomendadas para estudiantes con autismo son:

Áreas y carreras

Área	Carrera
Administración y negocios	Contador Público Licenciatura en Administración Pública y Ciencia Política Licenciatura en Finanzas Licenciatura en Gestión Turística Licenciatura en Mercadotecnia
Agronomía y veterinaria	Ingeniero Agrónomo Médico Veterinario Zootecnista
Artes y humanidades	Licenciatura en Artes Visuales Licenciatura en Diseño Industrial Licenciatura en Letras Hispánicas Licenciatura en Lingüística Licenciatura en Música
Ciencias naturales, matemáticas y estadística	Licenciatura en Biología Licenciatura en Gestión y Reducción del Riesgo de Desastres Licenciatura en Física Licenciatura en Matemáticas Químico Farmacéutico Biólogo
Educación	Licenciatura en Educación Especial Licenciatura en Enseñanza de las Matemáticas
Ingeniería, manufactura y construcción	Arquitectura Ingeniería en Mecatrónica Ingeniería en Sistemas Electrónicos y Telecomunicaciones Ingeniería en Tecnologías Electrónicas Ingeniería Oceánica Ingeniero Mecánico Electricista Ingeniero Químico Metalúrgico Ingeniero Topógrafo Geomático
Tecnologías de la información y la comunicación	Ingeniería de Software Ingeniería en Computación Inteligente
Servicios	Licenciatura en Gastronomía

Dirección General de Orientación Educativa y Vocacional

- ☎ 312 316 11 15, extensión 35301 (lunes a viernes)
- ✉ orienta@ucol.mx
- 🌐 <https://portal.ucol.mx/entender/>
- 📘 <https://www.facebook.com/Orienta.UdeC/>