



PROGRAMA
ACUFemtoring

Acompañamiento para el desarrollo personal

OBJETIVO

Fortalecer el desarrollo personal de mujeres estudiantes de secundaria, a través del acompañamiento mentor, para promover liderazgos femeninos, construir sororidad, así como el autocuidado y bienestar personal de las adolescentes.

¿QUÉ ES EL PROGRAMA ACUFemtoring?

Es una iniciativa de la Asociación Colimense de Universitarias, A.C. dirigida a estudiantes de secundaria interesadas en fortalecer su desarrollo personal, a través del acompañamiento personal y un acercamiento a los temas de igualdad sustantiva de género, por medio de iniciativas o proyectos relacionados con su desarrollo personal, educación, ecología, salud, emprendimiento, deportes, artes, etc.

Se trata de un proceso de fortalecimiento personal en el que una experta, integrante de la ACU, ofrece de manera voluntaria y comprometida, un acompañamiento en todas las etapas del desarrollo de su proyecto personal, durante un periodo de cinco meses.

DIRIGIDO A

Estudiantes de secundaria del municipio de Colima y zona metropolitana del estado de Colima.

DINÁMICA DE PARTICIPACIÓN

La duración del programa #ACUFemtoring (Acompañamiento para el desarrollo personal) será de cinco meses (marzo a julio), periodo en que las participantes tendrán la oportunidad de tomar sesiones presenciales y virtuales con sus asesoras, para desarrollar un proyecto personal.

De igual manera, se programará una sesión mensual grupal de forma presencial (con expertas) y de manera virtual, (las que sean necesarias para el seguimiento individual).

Al final, la Asociación Colimense de Universitarias, A.C. entregará un reconocimiento por su participación.

BENEFICIOS DE LA MENTORÍA

- Fortalecimiento de competencias intra e interpersonales.
- Desarrollo de liderazgo.
- Perspectiva de género.
- Pensamiento crítico.

REQUISITOS

- Ser estudiante de secundaria.
- Radicar en la zona metropolitana del estado de Colima (Colima, Cuauhtémoc, Comala, Coquimatlán y Villa de Álvarez).
- Carta de autorización firmada por madre, padre o persona tutora.
- Llenar formato de inscripción en Google Forms.

FECHAS DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

Martes 13 de febrero 2024
Lanzamiento de convocatoria

Jueves 29 de febrero 2024
Cierre de convocatoria

Lunes 04 de marzo 2024
Envío de carta de aceptación

Jueves 07 de marzo 2024
Conversatorio "Acompañar a niñas y adolescentes: Responsabilidad compartida"

Lunes 11 de marzo 2024
Inicio del programa. Sesión I: Autoconocimiento

Martes 19 de marzo 2024
Sesión II: Autorregulación

Lunes 15 de abril 2024
Sesión III: Autoestima

Lunes 13 de mayo 2024
Sesión IV: Autocuidado

Lunes 10 de junio 2024
Sesión V: Resiliencia

Lunes 01 de julio 2024
Sesión VI: Presentación de proyectos personales y entrega de constancias de participación

¿CÓMO POSTULARTE? Llena el formulario

