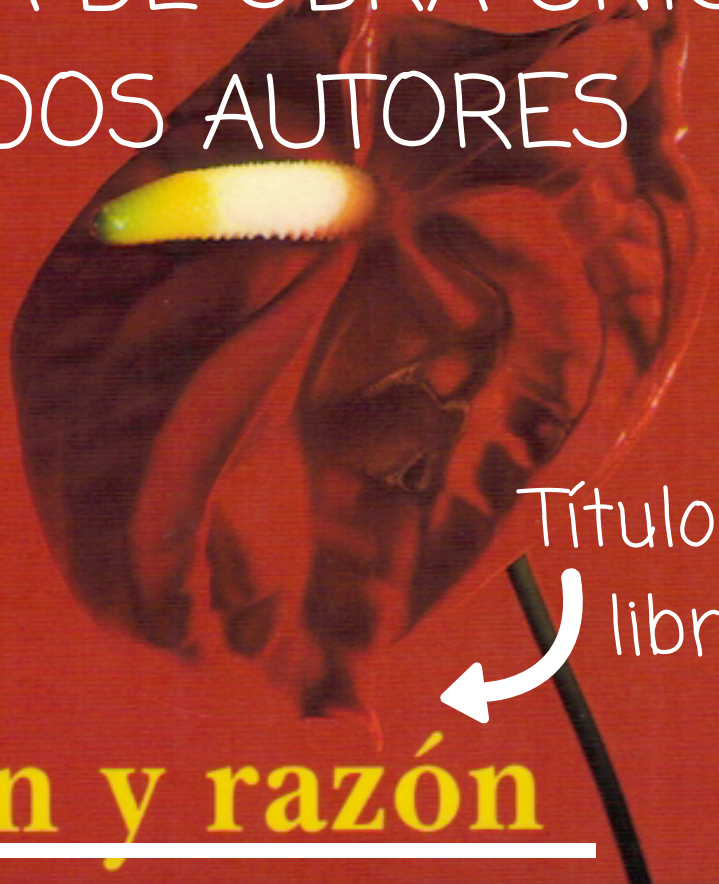


PORTADA DE OBRA ÚNICA CON
DOS AUTORES



Título del
libro

Pasión y razón

La comprensión de nuestras emociones

PAIDÓS

Editorial

Autores

Richard S. Lazarus

Bernice N. Lazarus

Título Año

HOJA LEGAL

Título original: *Passion & Reason*
Publicado en inglés, en 1994, por Oxford University Press, Nueva York
Traducción publicada por acuerdo con Oxford University Press, Inc.
This translation originally published in English in 1994 is published by arrangement with Oxford University Press, Inc.

Traducción de Montse Ribas Casellas

Nombre del traductor

Cubierta de Daniela Mion-Bet

Aviso legal o reserva de derechos

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

© 1994 by Oxford University Press, Inc.
© 2000 de la traducción, Montse Ribas Casellas
© 2000 de todas las ediciones en castellano

Copyright

Ediciones Paidós Ibérica, S. A.,
Mariano Cubí, 92 - 08021 Barcelona
y Editorial Paidós, SAICF,
Defensa, 599 - Buenos Aires.
<http://www.paidos.com>

Pie editorial

ISBN

ISBN: 84-493-0883-6

Depósito legal: B-13.192-2000

Depósito legal

Impreso en Gràfiques 92, s.a.;
Avda. Can Sucarrats, 91; 08191 Rubí (Barcelona)

Impreso en España - Printed in Spain

COLOFÓN O PIE DE IMPRESA

Pie de imprenta



Este libro
se terminó de imprimir
en los Talleres Gráficos
de Mateu Cromo, S. A., Pinto,
Madrid, España,
en el mes de abril de 2002

"Irresistible. Una utilísima guía para las emociones humanas, escrita de la manera más clara posible."

Kirkus Reviews

CONTRAPORTADA

"Un libro elegante y original."

Journal of Mind-Body Health

"Si ha decidido usted leer este libro, es posible que esté interesado en las emociones más preocupantes, tanto las propias como las de algún ser querido. Quizá le gustaría entender por qué pierde los estribos con tanta facilidad. O por qué se siente tan celoso cuando una relación aparentemente funciona bien. O por qué se siente ansioso gran parte del tiempo. Las cuestiones son interminables y confiamos en poder ofrecerle alguna aclaración. [...]

Podemos aprender mucho sobre nosotros mismos si prestamos atención a nuestras emociones. No hace falta decir que si aprendemos sobre nuestras propias emociones, podremos adquirir cierto control sobre ellas, en especial aquellas que nos angustian, perjudican nuestro trabajo o perturban nuestras relaciones sociales. También podremos responder mejor ante los otros en una relación, ajustando correctamente nuestras respuestas a las necesidades del cónyuge, hijos, padres y otras personas con las que tratamos cotidianamente. Precisamos conocimiento y comprensión para controlar nuestras emociones de manera eficaz. [...]

Finalmente, si comprendemos los significados personales que subyacen en nuestras emociones, estaremos en mejores condiciones de aceptar estas emociones en nosotros mismos, las controlaremos para que no interfieran con nuestras relaciones con las personas que nos importan, y seremos más hábiles en el control de nuestra vida. El objetivo básico de este libro es facilitar esta comprensión."

RICHARD S. LAZARUS Y BERNICE N. LAZARUS

PAIDÓS CONTEXTOS

